PERAN ORANG TUA DALAM MENANGGULANGI PERILAKU MEROKOK PADA ANAK DI DESA BALAPULANG RT 04 RW 05 KECAMATAN BALAPULANG KABUPATEN TEGAL

SKRIPSI

Diajukan kepada Jurusan Dakwah IAIN Purwokerto
UntukMemenuhi Salah Satu Syarat Guna mmeperoleh Gelar
Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh:
JAZKIA ZAENUR ARIFFAENY
1423101068

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
PURWOKERTO
2018

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya:

Nama : Jazkia Zaenur Ariffaeny

NIM : 1423101068

Jenjang : S-1

Fakultas : DAKWAH

Jurusan : Bimbingan Dan Konseling Islam

Menyatakan bahwa Naskah Skripsi berjudul Peran Orang Tua Dalam Menanggulangi Perilaku Merokok Pada Anak Di Desa Balapulang Rt 04 Rw 05 Kecamatan Balapulang Kabupaten Tegal. Ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri.Hal-hal yang bukan karya saya dalam skripsi ini, diberitanda citasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar akademik yang saya peroleh.

Purwokerto, 24 Agustus 2018
Menyatakan,

METERAI TEMPEL
69837AFF106804694
6000
ENAM RIBU RUPIAH

Jazkia Zaenur Ariffaeny.
Nim. 1423101068

KEMENTERIAN AGAMA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI PURWOKERTO
FAKULTAS DAKWAH
Alamat : Jl. Jend. A. Yani No. 40 A Purwokerto 53126
Telp : 0281-635624, 628250, Fax : 0281-636553, www.iainpurwokerto.ac.id

PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

PERAN ORANG TUA DALAM MENANGGULANGI PERILAKU MEROKOK PADA ANAK DI DESA BALAPULANG KECAMATAN BALAPULANG KABUPATEN TEGAL

yang disusun oleh Saudara: **Jazkia Zaenur Ariffaeny,** NIM. **1423101068** Prodi **Bimbingan dan Konseling Islam** Jurusan **Bimbingan dan Konseling** Fakultas Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Purwokerto, telah diujikan pada tanggal: **29 Agustus 2018** dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar **Sarjana Sosial (S.Sos)** pada sidang Dewan Penguji Skripsi.

Ketua Sidang/Penguji Utama,

Nurma Ali Ridlwan, M.Ag.
NIP. 19740109 200501 1 003

Sekretaris Sidang/Penguji II,

Alief Budiyono, S.Psi, M.Pd.
NIP. 19790217 200912 1 003

Penguji I,

Muridan, M.Ag.
NIP. 19740718 200501 1 006

Mengetahui,
Dekan,

Drs. Zaenal Abidin, M.Pd.
NIP. 19680507 198203 1 002

IAIN PURWOKERTO

NOTA DINAS PEMBIMBING

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah IAINPurwokerto
Di Purwokerto

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan bimbingan, telaah, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi dari mahasiswa :

Nama : Jazkia Zaenur Ariffaeny

NIM : 1423101068

Fakultas : Dakwah

Jurusan : BKI

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Judul Skripsi : **Peran Orang Tua Dalam Menanggulangi Perilaku Merokok Pada Anak Di Desa Balapulang RT 04 RW 05 Kecamatan Balapulang Kabupaten Tegal.**

Saya berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Dekan Fakultas Dakwah IAIN Purwokerto untuk diujikan dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Purwokerto, 24 Agustus 2018
Pembimbing,

NurmaAliRidlwan, M.Ag
NIP. 197401092005011003

MOTTO

وَٱعۡلَمُوٓاْ أَنَّمَآ أَمۡوَٰلُكُمۡ وَأَوۡلَٰدُكُمۡ فِتۡنَةٞ وَأَنَّ ٱللَّهَ عِندَهُۥٓ أَجۡرٌ عَظِيمٞ ٢٨

Dan Ketahuilah, bahwa hartamu dan anak-anakmu itu hanyalah sebagai cobaan dan Sesungguhnya di sisi Allah-lah pahala yang besar.

(QS. Al-Anfal: 28)

IAIN PURWOKERTO

PERSEMBAHAN

بسم الله الرحمن الرحيم

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT, yang atas segala kenikmatan dan kemudahan yang telah dikaruniakannya kepada hamba-Mu ini. Kepada baginda Nabi Agung Muhammad SAW, semoga syafaatmu menyertai perjuangan kami sebagai umatmu. Dan saya persembahkan Skripsi ini kepada :

1. Kedua Orang Tua yang tercintaAbahZaenudin (Alm) danibu Sri Nurlaela yang denganpenuh cinta dan kasih sayangnya selalu mendukung dan berdoa serta berjuang dengan sepenuh hati untuk memberikan yang terbaik demi tercapainyacita-citapenulis.
2. Adiku yang membanggakan Ahmad FatihZaenurSubhan.
3. Bapak Nurma Ali Ridlwan selaku dosen pembimbing skripsiku.
4. Serta saudra-saudarakutercinta yang selalumengingaktasayatentangmengerjakan skripsi agar tidakmalasmengerjakannya (Sofana Sofa Ria, Fit i Wahyuni, Yayuk Maria Ulfah, Ummi F. Fauziyah) dantidakdapat saya sebutkan satu persatu.
5. Sahabtku yang selalumenemaniku dalam suka maupun duka (Anis, Mb Uus, Ati , Yosi, Lulu (Bunda), Diyah, Widya, Eva)
6. Teman yang sekaligus menjadi yang tersepesial kan IrvanWiliyanto yang telah setia menemaniku memperjuangkan agar mendapat gelar sarjana dan memberikan semangat untuk menyelesaikan penulisan ini.
7. Segenap Civitas Akademik IAIN Purwokerto, Jaya selalu dan terimakasih untuk segala yang telah diberikan.

IAIN PURWOKERTO

PERAN ORANG TUA DALAM MENANGGULANGI PERILAKU MEROKOK PADA ANAK DI DESA BALAPULANG RT 04 RW 05 KECAMATAN BALAPULANG KABUPATEN TEGAL

JazkiaZaenurAriffaeny
1423101068
Program Studi S-1 Bimbingan Dan Konseling Islam Fakultas Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Purwokerto

ABSTRAK

Anak adalah amanah sekaligus karunia Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa harus kita jaga karena dalam dirinya melekat harkat, martabat dan hak-hak sebagai manusia yang harus dijunjung tinggi. Dimana seorang anak Di Desa Balapulang RT 04 Rw 05 Kecamatan Balapulang Kabupaten Tegal sudah mulai mengenal merokok.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui peran orang tua dalam menanggulangi perilaku merokok pada anak Di Desa Balapulang Rt 04 Rw 05 Kecamatan Balapulang Kabupaten Tegal. Dapat melalui teori peran yang dikemukakan oleh soerjono soekanto, peran merupakan aspek dinamis dari kedudukan yang artinya seseorang telah melaksanakan atau menjalankan hak-hak dan kewajiban-kewajibannya sesuai dengan kedudukan, maka orang tersebut telah melaksanakan suatu peran.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif dan pendekatan studi kasus yakni penelitian yang didalamnya peneliti menyelidiki secara cermat suatu peristiwa, proses dan aktifitas individu. Dimana pengambilan data yang digunakan berupa wawancara, observasi dan dokumentasi. Sedangkan metode analisis data yang digunakan yaitu pengumpulan data, reduksi, penyjian data dan verifikasi data. Penelitian ini akan ditujukan pada 3 subjek anak di Desa Balapulang Rt 04 Rw 05 Kecamatan Balapulang Kabupaten Tegal.

Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukan bahwa peran orang tua dalam menanggulangi perilaku merokok pada anak di Desa Balapulang Rt 04 Rw 05 Kecamatan Balapulang Kabupaten Tegal meliputi pengasuhan, pendidikan, pengontrolan.

Kata Kunci: Peran, Orang tua, Merokok

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelasaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh program sarjana strata satu (S-1). Akan tetapi, peneliti memahami sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan skripsi selanjutnya.

Dengan segala kerendahan hati, peneliti menyadari bahwa pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan terhadap peneliti selama pengerjaan skripsi ini. Oleh karana itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Ahmad Luthfi Hamidi, M.Ag., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Purwokerto
2. Drs. ZaenalAbidin, M.Pd., Dekan Fakultas Dakwah Institut Agama Islam NegeriPurwokerto.
3. Nurma Ali Ridlwan, M. Ag., Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Institut Agama Islam NegeriPurwokertosekaligusselakudosen pembimbing
4. NurAzizah, M. Si., Sekretaris Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Institut Agama Islam NegeriPurwokerto.
5. Serta SeluruhDosen Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam yang telah banyak memberikan pengetahuan yang begitu berarti, serta seluruh staff Tata Usaha dan Kemahasiswaan yang banyak membantu dalam proses kelengkapan arsip.

IAIN PURWOKERTO

6. Serta seluruh pihak yang telah membantu hingga terselesaikan skripsi ini.

Akhirnya peneliti mengucapkan rasa terima kasih yang begitu dalam kepada teman-teman dan semua pihak yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan, bantuan dan saran kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Purwokerto, 24 Agustus 2018
Peneliti,

Jazkia Zaenur Ariffaeny
NIM. 1423101068

IAIN PURWOKERTO

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i

PERNYATAAN KEASLIAN ii

PENGESAHAN iii

NOTA DINAS PEMBIMBING iv

MOTTO..... v

PERSEMBAHAN vi

ABSTRAK vii

KATA PENGANTAR viii

DAFTAR ISI x

DAFTAR LAMPIRAN xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Definisi Operasional 5

C. Rumusan Masalah..... 7

D. Tujuan dan Manfaat Penelitian..... 7

E. Kajian Pustaka 8

F. Sistem Pembahasan 11

BAB II LANDASAN TEORI

A. Peran Orang Tua 13

1. Pengertian Peran 13

2. Pengertian Peran Orang Tua 15

IAIN PURWOKERTO

3. Tanggung Jawab Orang Tua 21

4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Peran Orang Tua..... 23

5. Kewajiban Orang Tua Terhadap Anak 25

B. Tugas Orang TuaTerhadap Anak 29

1. Mendidik Anak-Anaknya 29

2. Saling Memberikan Dukungan 30

C. Terbentuknya Prilaku Anak..... 31

1. Pengertian Anak…….. 31

2. Terbentuknya Prilaku……... 33

3. Perkembangan Anak……... 37

D. Prilaku Merokok…….. 39

1. Pengertian Prilaku Merokok……... 39

2. Dampak Negative Dari Merokok…… 49

BAB III METODE PENELITIAN

A. JenisPenelitian..... 41

B. Lokasi dan Waktu Penelitian..... 44

C. Objek dan Subjek Penelitian..... 44

D. TeknikPengumpulan Data 45

E. TeknikAnalisis Data 49

BAB IV ANALISI DATA DAN HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... 55

B. Penyajian Data..... 58

C. Analisis Data..... 70

IAIN PURWOKERTO

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan 74

B. Saran-saran 74

C. Kata Penutup 75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

IAIN PURWOKERTO

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pedoman Wawancara
2. Transkip Hasil Wawancara
3. Dokumentasi Wawancara
4. Surat Izin penelitian individu
5. Surat Izin dari Kesbangpol
6. Surat dari Bapeda
7. Surat Keterangan Lulus Ujian Proposal
8. Surat Keterangan Lulus Ujian Komprehensif
9. Blangko Bimbingan Skripsi
10. Sertifikat BTA/PPI
11. Sertifikat Pengembangan Bahasa
12. SerifikatAplikasiKomputer
13. Sertifikat PPL
14. Sertifikat KKN
15. Daftar Riwayat Hidup

IAIN PURWOKERTO

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pedoman Wawancara
2. Transkip Hasil Wawancara
3. Dokumentasi Wawancara
4. Surat Izin penelitian individu
5. Surat Izin dari Kesbangpol
6. Surat dari Bapeda
7. Surat Keterangan Lulus Ujian Proposal
8. Surat Keterangan Lulus Ujian Komprehensif
9. Blangko Bimbingan Skripsi

IAIN PURWOKERTO

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Merujuk dari kamus Umum bahasa Indonesia mengenai pengertian anak secara etimologis, diartikan dengan manusia yang masih kecil ataupun manusia yang belum dewasa.[1] Menurut R.A. Kosnan "Anak-anak yaitu manusia muda dalam umur muda dalam jiwa dan perjalanan hidupnya karena mudah terpengaruh untuk keadaan sekitarnya.[2] Oleh karena itu anak-anak perlu diperhatikan secara sungguh-sungguh. Akan tetapi, sebagai mahluk sosial yang paling rentan dan lemah. Ironisnya anak-anak justru sering kali ditempatkan dalam posisi yang paling di rugikan, tidak memiliki hak untuk bersuara, dan bahkan mereka sering menjadi korban tindak kekerasan dan pelanggaran terhadap hak-haknya.[3]

Anak adalah amanah sekaligus karunia Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa harus kita jaga karena dalam dirinya melekat harkat, martabat, dan hak-hak sebagai manusia yang harus dijunjung tinggi.[4]Anak adalah masa depan, maka tidak jarang sebagian orang tua juga mengatakan anak adalah asset kehidupan. Menyiksa anak tumbuh dengan jiwa dan fisik yang sehat tentu menjadi harapan dan dambaan setiap orang tua. Apapun usaha yang dianggap

IAIN PURWOKERTO

---

[1] W. J.S. Poerwardaminta, *Kamus Umum Bahasa Indonesia* (Balai Pusaka: Amirko, 1984), hlm. 25.

[2] R.A. Koesnan, *Susunan Pidana dalam Negara Sosialis Indonesia* (Bandung: Sumur, 2005), hlm. 113.

[3] Arif Gosita, *Masalah perlindungan Anak* (Jakarta: Sinar Grafika, 1992), hlm. 28

[4] Slamet Riyadi *Perlindungan Terhadap Anak* (Jakarta: Cempaka Putih, 2008), hlm. 1

bisa bermanfaat untuk kemajuan dan keberhasilan anak akan ditempuh dengan segala daya dan peran. Dadang Hawari menjelaskan bahwa, perkembangan atau pembentukan kepribadian anak tidaklah terjadi begitu saja melainkan merupakan perpaduan antara faKtor-faktor biologis, psikoedukatif dan spiritual. Anak-anak yang dalam masa perkembangannya kurang mendapatkan perhatian perawatan jasmaniyahnya dan cinta kasih, anak tersebut akan mengalami *umaniti psikis* (kehampaan psikis, kering dengan perasaan) sehingga bisa mengakibatkan hambatan atau elambatan pada fungsi jasmaniah, begitu juga pada fungsi ruhaniah, terutama perkembangan intelegensi dan emosi.[5]

Dalam ranah praktis, penanaman nilai-nilai agama kepada anak yang pertama dan utama adalah tanggung jawab orang tua. Peranan orang tua dalam mendidik anak, mempunyai nilai emosi dalam islam. Hal ini karena semua anak yang dilahirkan di muka bumi ini adalah dengan fitrahnya, sebagaimana sabda Nabi Muhammad SAW melalui haditsnya yang diriwayatkan Al Bukhari dari Abu Hurairah r.a:

كل مولود يو لد على ا لفطرة فئا بواه يهود انه اوينصر انه اويمجسا نه

Artiny: *"setiap anak dilahirkan dalam keadaan fitrah (perasaan percaya kepada Allah), maka orang tuanyalah yang menjadikan Yahudi, Nasrani, atau Majusi.".* (HR. Bukhori) [6]

Merokok merupakan cara pelan-pelan untuk mati. Ketegangan-ketegangan yang terjadi pada tubuh anda oleh karena merokok menimbulkan

[5] Kartini Kartono, *Psikologi Umum*, (Bandung: Mandar Maju, 1996), hlm 20.

[6] Samsul Munir Amin, *Menyiapkan Masa Depan Anak secar Islam* (Jakarta: Amzah, 2007), hlm 17.

IAIN PURWOKERTO

penderitaan jangka panjang.[7] Kebiasaan merokok bagi sebagian orang merupakan suatu hal yang nikmat apabila dilakukan, tetapi tidak bagi orang lain. Meskipun semua orang mengetahui bahaya yang ditimbulkan dari merokok, perilaku merokok tetap membudaya pada sebgian orang, hal yang dapat dirasakan dalam kehidupan sehari-hari seperti di lingkungan rumah, kantor angkutan umum maupun dijalanan.

Hampir setiap tempat kita menjumpai orang merokok.[8] Rokok adalah silinder dari kertas berukuran panjang antara 70 hingga 120 mm (bervaruiasi tergantung negara) dengan diameter sekitar 10 mm yang berisi daun-daun tembakau yang telah dicacah.[9] Rokok dibakar pada salah satu ujungnya dan dibiarkan membara agar asapnya dapat dihirup lewat mulut pada ujung lainya. Rokok merupakan salah satu polutan berupa gas yang mengandung berbagai bahan kima antara lain nikotin, karbondioksia dan tar. Merokok dapat menyebabkan berbagai macam penyakit yang mengakibatkan kematian. Dapat doklasifikasikan berdasarkan organ tubuh yang terkena penyakit.[10]

Merokok adalah membakar tembakau yang kemudian dihisap isinya, baik menggunakan rokok maupun menggunakan pipa. Sedangkan perokok adalah seseorang yang suka merokok, disebut perokok pasif bila orang tersebut hanya menerima asap rokok saja, bukan melakukann aktivitas merokok sendiri. Definisi

IAIN PURWOKERTO

---

[7] R. Asis Sumarto, *Stop Merokok* (Jakarta: Cv Sagung Seto, 2008), hlm. 6.

[8] Vina Dwi Laning, *kenakalan Remaja dan Penanggulangannya* (Jakarta: Cempaka Putih, 2008), hlm. 26.

[9] Sri Winarni, *Manajemen Klinik Berhenti Merokok,* (Universitas Diponegoro Jl. Prof. H. Soedarto, S.H. Semarang, 2012), hlm.29

[10] Sri Winarni, *Manajemen Klinik Berhenti Merokok,*……..hlm.45

lain dari perokok adalah mereka yang merokok setiap hari untuk jangka waktu minimal enam bulan selama hidupnya masih merokok saat survey dilakukan.

Hal yang memprihatinkan adalah usia pertama kali merokok seamakin lama semakin muda. Jika dahulu orang mulai berani merokok biasanya pada saat SMP, tetapi sekarang anak-anak SD kelas 5 sudah mulai merokok secara diam-diam. Tindakan merokok pada anak-anak dibawah umur ini merupakan suatu tindakan kenakalan.[11] Merokok seringkali dimulai di sekolah menengah pertama, bahkan sebelumnya. Pada saat anak duduk disekolah menengah atas, merokok merupakan kegiatan yang meluas dalam berbagai kegiatan sosial dan juga di daerah-daerah terlarang, seperti didalam halaman sekolah. Remaja merasa dirinya harus lebih banyak menyesuaikan diri dengan norma-norma orang dewasa atau penguasa lembaga bila memang ingin diidentifikasikan dengan kelompok sebaya dan tidak mau lagi dianggap anak-anak melainkan hamper dewasa.[12]

Anak di Desa Balapulang Rt 04, Rw 05 Kecamatan Balapulang-kabupaten Tegal. Dimana kehidupan dan perilaku anaknya, ada yang merokok. Merokok tersebut disebabkan karena kurangnya perhatian dari orang tua, kurangnya didikan yang tegas dari orang tuanya, dan pergaulan di dalam masyarakat yang ahirnya sianak pun ikut-ikutan merokok sama teman yang bukan seumuran,, meski dengan didampingi rokok adanya kebutuhan untuk memenuhi kebutuhan hidupnya dengan cara instan tanpa memikirkan cara mendapatkannya melalui apa saja, seperti: join rokok dengan teman / malak uang

IAIN PURWOKERTO

[11] Vina Dwi Laning, *kenakalan Remaja dan Penanggulangannya* (Jakarta: Cempaka Putih, 2008), hlm. 27.

[12] Sofyan S.Willis, *Remaja dan Masalahnya,……..* hlm. 99

teman untuk membeli rokok. Sehingga perilaku kenakalan sebagaian anak tersebut meresahkan warga, keluarga, dan dirinya sendiri. Dan lebih memilih untuk berkumpul dengan teman yang membuat anak tersebut nyaman, padahal kenyamanan tersebut merugikan dirinya sendiri.

B. Definisi Operasional.

1. Peran Orang Tua

Peran merupakan aspek dinamis, kedudukan (status) apabila seseorang melakukan hak atau kewajibannya, maka dia sudah menjalankan suatu perannya.[13] Peran juga dapat diartikan sesuatu yang menjadi bagian atau yang memagang pimpinan utama dalam terjadinya hal tau peristiwa.[14] Orang tua adalah orang yang dituakan yang diberi tanggung jawab untuk merawat dan mendidik anaknya menjadi manusia dewasa.[15] Peran yang dimaksud dalam penelitian ini adalah peran orang tua dalam menanggulangi perilaku perokok pada anak. Jika semua ini kita ketahui, maka kita sekarang betanya apa yang harus kita kerjakan, agar anak-anak kita benar-benar dapat menjadi *counter-part* kita dalam soal pendikan mereka itu.[16] Peran yang dimaksud dalam peneliti ini adalah upaya orang tua dalam menanggulangi perilaku merokok pada anak.

2. Perilaku merokok.

Perilaku merokok merupakan perilaku yang telah umum dijumpai. Perokok berasal dari berbagai kelas sosial, status, serta kelompok umur yang

IAIN PURWOKERTO

---

[13] Soekanto Soerdijo, *Sosiologi Suatu Pengantar*, (Jakarta: Rajawali, 1982), hlm. 237
[14] Poerwadarminta, *Kamus Umum Bahsa Indonesia*, (Jakarta: Balai Pustaka, 1966), hlm. 755
[15] Sfyan S. Willians, *Problematika*, (Bandung: Alfabeta, 2010), hlm. 73
[16] Drs. H. Abu Ahmadi, *Psikologi Perkembangan*, (Jakarta: PT. Rineka Cipta), hlm. 135

berbeda, hal ini mungkin disebabkan karena rokok bisa didapatkan dengan mudah dan dapat diperoleh dimana pun juga. Mendefinisikan merokok sebagai menghisap rokok, sedangkan rokok sendiri adalah gulungan tembakau yang berbalut daun nipah atau kertas. Merokok adalah menghisap asap tembakau yang dibakar ke dalam tubuh dan menghembuskannya kembali keluar.[17] Sedangkan perilaku merokok yang penulis maksud adalah tingkah laku anak yang merokok dalam sehari-hari.

3. Anak.

Anak adalah perkembangan manusia yang berkisar antara 2-12 tahun, dimana pada masa ini sangat muda untuk di pengaruhi oleh pengaruh faktor dari luar.[18] Anak adalah amanah sekaligus karunia Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa harus kita jaga karena dalam dirinya melekat harkat, martabat dan hak-hak sebagai mnausia yang harus dijunjung tinggi.[19]

Apapun usaha yang dianggap bisa bermanfaat untuk kemajuan dan keberhasilan anak akan ditempuh dengan segala daya dan peran. Dadang Hawari menjelaskan bahwa, perkembangan atau pembentukan kepribadian anak tidaklah terjadi begitu saja melainkan merupakan perpaduan antara faKtor-faktor biologis, psikoedukatif dan spiritual.[20] Sedangkan anak yang menjadi objek penelitian dalam skripsi ini adalah anak yang berusia 9 sampai dengan 11 tahun.

IAIN PURWOKERTO

---

[17] Indri kemala Nasution, *Perilaku Merokok Pada Remaja*,Tesis, (Medan: Universitas Sumatera Utara), hlm. 5, diakses tanggal 23 Mei 2018

[18] Elizabeth B. Hurlock, *Psikologi Perkembangan*, (Jakarta: Erlangga, 1980), hlm. 108.

[19] Slamet Riyadi *Perlindungan Terhadap Anak*, (Cempaka Putih, 2008), hlm. 1

[20]Dadang Hawari, *Al Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa,* (Jakarta: Dana Bakti Prima, 1997), hlm. 173.

4. Desa Balapulang.

Desa Balapulang merupakan salah satu Desa di Kecamatan Balapulang Kabupaten Tegal. Sebagai tempat penelitian yang terdiri dari 10 RW dan masing-masing RW terdiri dari 1-10 RT. Penulis melakukan penelitian di tiga keluarga diantaranya terdapat di RT 03 dan RT 04, RW 05 Desa Balapulang Kecamatan Balapulang.

C. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang penulis paparkan, maka yang menjadi permasalah pokok dalam penelitian ini adalah: Bagaimana peran orang tua dalam menaggulangi perilaku merokok pada anak di Desa Balapulang Rt 04 Rw 05, Kecamatan Balapulang Kabupaten Tegal ?

D. Tujuan Dan Manfaat Penelitian.

1. Tujuan Penelitian

Peneliti ini bertujuan untuk mengetahui peran orang tua dalam menanggulangi perilaku perokok pada anak di Desa Balapulang Kecamatan Balapulang, Kabupaten Tegal.

2. Manfaat penelitian

a. Manfaat Praktis

Manfaat praktis dari penelitian ini diharapkan dapat membantu untuk lebih memahami tentang peran orang tua dalam menanggulangi perilaku perokok pada anak di Desa Balapulang.

IAIN PURWOKERTO

b. Manfaat Teoritis

Dari penelitian ini dapat menambahkan khazanah dan pengetahuan serta mengembangkan keilmuan dakwah dan konseling islam dalam ilmu Bimbingan Konseling Islam (BKI) terutama masalah peran orang tua dalam menanggulangi perilaku merokok pada anak.

E. Kajian Pustaka

Kajian pustaka atau telaah pustaka sering disebut dengan teoritik yaitu mengemukakan teori-teori atau penelitian yang relevan dengan masalah-masalah yang sedang diteliti atau dikaji tentang ada atau tidaknya studi, buku, atau makalah yang sama atau mirip dengan judul permasalahan yang penulis susun.

Penulis menyadari bahwa tidak ada penelitian yang murni berngkat dari ide dan teori pribadi. Namun demi keaslian sebuah karya ilmiah perlu dikemukakan untuk membedakan dengan hasil penelitian yang lain. Dalam kajian pustaka ini penulis menelaah beberapa skripsi dari penulis sebelumnya diantaranya:

IAIN PURWOKERTO

Pertama, skripsi yang berjudul *"Perilaku Merokok Pada Mahasiswa di Universitas Hasanudin Kota Makasar"* penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku merokok pada mahasiswa di Universitas Hasanuddin Kota Makassar. Adapun jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian kualitatif dengan rancangan fenomenologi. Penentuan informan menggunakan metode purposive sampling dan diperoleh informan sebanyak sembilan belas orang. Pengumpulan data berupa wawancara mendalam dan observasi. Keabsahan data

dilakukan triangulasi sumber dan triangulasi teknik. Analisis data menggunakan content analysis.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa informan mengetahui informasi tentang zat-zat berbahaya yang terkandung dalam rokok dan pengaruh rokok terhadap kesehatan. Sikap informan menunjukkan hal yang berbeda dari pengetahuan yang dimiliki karena informan setuju terhadap iklan rokok, teman sebaya yang merokok dan setuju terhadap perilaku merokok pada perempuan. Slogan dan model dalam iklan rokok yang sering dilihat informan di Tv dan di jalan-jalan tidak menarik perhatian informan. Teman sebaya menjadi faktor utama yang mempengaruhi informan merokok. Selain itu, keluarga turut pula mempengaruhi perilaku merokok informan. Berdasarkan hasil penelitian disarankan untuk mahasiswi yang merokok dengan cara memiliki niat dan kemauan diri (komitmen) yang kuat disertai dengan turut serta dalam program berhenti merokok agar secara perlahan mengurangi kebiasaan merokoknya dan bagi keluarga (orang tua) agar memberikan teladan yang baik kepada anggota keluarganya dengan cara tidak merokok.[21]

IAIN PURWOKERTO

Kedua skripsi yang disusun Novi W. Frihartine tahun 2013 yang berjudul "*Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Siswa Laki-Laki Di Sekolah Menengah Atas Negri 1 Banda Aceh"* Tujuan pada penelitian kedua ini utuk mengetahui faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada siswa laki-laki di SMAN 1 Banda Aceh tahun 2013. Ada pengaruh antara

[21] Sartika Kalemben, *"Perilaku Merokok Pada Mahasiswi Di Universitas Hasanudin Kota Makassar", Skripsi, (Makassar: Universitas Hasanudin, 2016), hlm 4 diakses tanggal 20 Mei 2018.*

pengetahuan, psikososial dan sikap terhadap perilaku merokok pada siswa laki-laki di SMA Negeri 1 Banda Aceh Tahun 2013.

Adapun penelitian kedua diatas menggunakan penelitian survey yang bersifat analitik dengan pendekatan Cross Sectional dilakukan pada tanggal 17 – 18 Juli 2013. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa laki-laki kelas X dan XI di SMAN 1 Banda Aceh Tahun 2013 yang berjumlah 131 orang. Dengan jumlah sampel 57 responden. Adapun hasil penelitian kedua diatas sebagai saran agar dapat memberikan masukan bagi pihak sekolah untuk lebih mengontrol siswa agar tidak merokok dan mempertegas aturan merokok bagi siswa serta mengantisipasi stress yang mungkin terjadi pasa siswa dengan lebih mengaktifkan bimbingan dan konseling.[22]

Ketiga Skripsi yang disusun Budi Prayugo tahun 2016 yang berjudul *"Hubungan Peran Orang Tua Terhadap Perilaku Merokok Siswa Smp N 1 Buayan"*Merokok masih menjadi penyebab utama morbiditas dan mortalitas di Indonesia. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan peran orangtua terhadap perilaku merokok siswa SMP N 1 Buayan. Penelitian ini menggunakan metode korelasional dengan pendekatan cross section. Sampel berjumlah 100 anak yang diambil secara total sampling. Data dianalisa menggunakan analisa deksriptif dan korelasi menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian ini mengasilkan temuan bahwa peran orang tua di SMP N 1 Buayan dalam kategori cukup. Sebagian besar siswa SMP N 1 Buayan tidak merokok. Kesimpulanya

IAIN PURWOKERTO

[22] Novi W. Frihartine, *"Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Siswa Laki-laki Disekolah Menengah Atas Negeri 1 Banda Aceh", Skripsi, (Banda Aceh: SMA N 1 Banda Aceh, 2013), hlm 4 diakses tanggal 23 Mei 2018*

Ada hubungan peran orang tua terhadap perilaku merokok siswa SMP N 1 Buayan.[23]

Pada penelitian Ketiga terdapat persamaan yaitu sama-sama meneliti tentang Peran Orang Tua dalam perilaku Merokok Anak, sedangkan perbedaanya adalah subyek yang akan diteliti, pada penelitian diatas subyeknya anak remaja usia SMP, sedangkan penelitian yang akan diteliti oleh peneliti adalah anak Metode Penelitian yang digunakan pada penelitian diatas adalah menggunakan penelitian deskriptif dan kolerasi menggunak uji Chi Square, sedangkan penulis akan menggunakn metode penelitian Kualitatif, jenis studi Kasus.

Dari ketiga skripsi diatas, tidak ditemukan kesamaan penelitian antara pembahasan tentang subjek, lokasi, dan waktu penelitian sepanjang pengetahuan penulis penelitian yang akan penulis lakukan merupakan yang pertama masih belum ada yang membahas tentang penelitian yang akan diteliti oleh penulis yang berjudul peran orang tua dalam menanggulangi perilaku merokok pada anak Di Desa Balapulang Rt 04 Rw 05 kecamatan Balapulang Kabupaten Tegal.

IAIN PURWOKERTO

F. Sistematika Pembahasan

Untuk mempermudah penyusunan, maka dalam skripsi ini berisi lima (5) bab, yaitu:

[23] Budi Prayogo, "*Hubungan Peran Orang Tua Terhadap Perilaku Merokok Siswa Smp N 1 Buayan", Skripsi, (Kebumen: STIKES Muhammadiyah Gombong, 2016), hlm. 5 diakses tanggal 23 Mei 2018*

BAB I Pendahuluan yang berisi tentang latar belakang masalah, definisi operasional, rumusan masalah, tujuan dan manfaat penelitian, kajian pustaka dan sistematika pembahasan.

BAB II Landasan teori ini berisi tentang pengertian peran, peran orang tua, tugas orang tua terhadap anak, terbentuknya perilaku anak, perilaku merokok.

BAB III Metode Penelitian berisi tentang pendekatan dan jenis penelitian, subjek penelitian, sumber data, teknik pengumpulan data, dan teknik analisis data.

BAB IV Penyajian dan analisis data tetang peran orang tua dalam menanggulangi perilaku merokok pada anak di Desa Balapulang.

BAB V Penutup yang berisi kesimpulan dan saran.

IAIN PURWOKERTO

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil paparan yang sudah penulis sajikan dibab sebelumya maka penulis menyimpulkan bahwa peran orang tua dalam menaggulangi perilaku merokok pada anak di Desa Balapulang Rt 04 Rw 05 Kecamatan Balapulang Kabupaten Tegal adalah peran orang tua dalam menanggulangi perilaku merokok pada anak di desa Balapulang Rt 04 Rw 05 Kecamatan Balapulang Kabupaten Tegal meliputi pengasuhan, pendidikan dan pengontrolan.

1. Pengasuhan orang tua merupakan cara mengasuh anak mencakup pengalaman, keahlian, kualitas dan tanggung jawab yang dilakukan orang tua dalam mendidik dan merawat anak.
2. pendidikan dalam keluarga merupakan pendidikan pertama bagi anak-anak yang dapat membentuk perilaku dari si anak.
3. Pengontrolan atau pengendalian dalam keluarga merupakan upaya yang dilakukan oleh keluarga untuk mencegah terjadinya pelanggaran sosial yang dilakukan oleh anggota keluarga.

IAIN PURWOKERTO

B. Saran-Saran

Dengan adanya saran ini penulis berharap kebiasaanmeroko dilangan anak remaja hususnya kepada anak yang masih dibawa umur supaya tidak mencotoh kebiasaan meroko. Saran-saran ini tertuju buat:

1. Untuk penjual rokok hususnya jangan melayani apabila anak dibawah umur membeli rokok.
2. Orangtua. Hindari kebiasaan merokok dihadap anak-anaknya atau dirumah dan selalau membimbimg dan mengasih arahan bahaya meromkok
3. Pihak pemerintah setempat. Diharapakna ikut serta mengawasi pergaulan dan kenakalan anak remaja hususnya dilarang merokok untuk anak dibawah umur.

C. Kata Penutup

Puji syukur *Alhamdulilla hirabbil 'alamin* atas berkat pertolongan Allah SWT. akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi. Meskipun skripsi ini dalam bentuk yang sederhana dan tentu saja masih jauh dari kata sempurna. Untuk itulah saran dan kritik yang bersifat membangun penulis harapkan demi perbaikan dan penyempurnaan tulisan ini.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam proses penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Kepada Allah swt penulis berharap skripsi ini mendapatkan ridho-Nya, dapat bermanfaat bagi penulis sendiri dan para pembacanya serta dijadikan titik tolak bagi penelitian selanjutnya.

IAIN PURWOKERTO

DAFTAR PUSTAKA

Afrizal, 2016, *Metode Penelitian Kualitatif,*, Jakarta: PT Raja Grafindo.

Ahmadi, Abu., *Psikologi Perkembangan*,, Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Amin, Samsul Munir., 2007, *Menyiapkan Masa Depan Anak secar Islam,* Jakarta: Amzah.

Amini, Ibrahim., 2006, *Agar tak Salah Mendidik.*, Jakarta Timur: Perpustakaan Nasional.

Ardy Wiyani, Novan,. 2015, *Manajemaen PAUD Bermutu*. Yogyakarta: Gava Media.

Arifin, M., 1977, *Hubungan Timbal Balik Pendidikan Agama di Lingkungan Sekolah dan Keluarga,*, Jakarta: Bulan Bintang.

Arikunto, Suharsimi., 1998, *Prosedur Penelitian Suatu Praktek,*, Jakarta: Rineka Cipta.

Arikunto, Suharsimi., 2010, *Manajemen Penelitian,*, Yogyakarta: Pustaka Belajar.

Asis Sumarto, R., 2008, *Stop Merokok*, Jakarta: Cv Sagung Seto.

Bin Ahmad Baradja, Umar., 1983, *Al-Akhlaku Lil Banin Jilid 1,*, Surabaya: Nabhan, tt.

Budi Prayogo, "*Hubungan Peran Orang Tua Terhadap Perilaku Merokok Siswa Smp N 1 Buayan", Skripsi,, Kebumen: STIKES Muhammadiyah Gombong, 2016. hlm. 5 diakses tanggal 23 Mei 2018*

Daradjat, Zakiyah., 1995, *Pendidikan Islam Dalam Keluarga dan Sekolah*,, Bandung: Ruhama.

Dwi Laning, Vina., 2008, *kenakalan Remaja dan Penanggulangannya*, Jakarta: Cempaka Putih.

Eko, Danu., 2015, Agustinova,*Memahami Metode Penelitian Kualitatif*,, Yogyakarta: Calpulis.

Emzir., 2010, *Metodologi Penelitian Kualitatif Analisis Data,*, Jakarta: Rajawali Press.

IAIN PURWOKERTO

Ferdinand, Agus., 2006, *Metode Penelitian Manajemen, Pedoman Penelitian Untuk Penulisan Skripsi Tesis Dan Dersertasi Ilmu Manajemen*, Semarang: Univertas Dipenogoro.

Gerungan, W.A., 2004, *Psikologi Sosial*, Bandung: PT. Refika Aditama.

Gosita, Arif., 1992, *Masalah perlindungan Anak,* Jakarta: Sinar Grafika.

Hadi, Sutrisno., 2004, *Metodologi, Research Jilid 2*, Yogyakarta: Andi.

Hasyim, Umar., *Cara Mendidik Anak*,, Surabaya: Bina Ilmu.

Hawari, Dadang., 1997, *Al Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa,,* Jakarta: Dana Bakti Prima.

J. Moleong, Lexy., 2011, *Metode Penelitian Kualitatif*,, Bandung: PT Remaja Rosdakarta.

J.S. Poerwardaminta,W., 1984, *Kamus Umum Bahasa Indonesia*, Balai Pusaka: Amirko.

Kalemben, Sartika., 2016, *"Perilaku Merokok Pada Mahasiswi Di Universitas Hasanudin Kota Makassar", Skripsi,, Makassar: Universitas Hasanudin*, diakses tanggal 20 Mei 2018.

Kartono, Kartini., 1996, *Psikologi Umum*, Bandung: Mandar Maju.

Kemala Nasution, Indri., 2018, *Perilaku Merokok Pada Remaja*, Medan: Universitas Sumatera Utara.

Koesnan, R.A., 2005, *Susunan Pidana dalam Negara Sosialis Indonesia*, Bandung: Sumur.

M Amirin, Tatang.,1995, *Menyusun Perencanaan Penelitian*, Jakarta: Raja Grafindo Persada.

Marlyn, Friedman., 1998, *Keperawatan Keluarga Teori dan Praktik*,, Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran: EGC.

Martuti, A., 2009, *Mendirikan & Mengelola PAUD*, Yogyakarta: Kreasi Wacana.
Mufidah, 2004, *Psikologi Keluarga Islam*, Cempaka Putih.

Muhaimin & Mujib, Abdul., 1997, *Pemikiran Pendidikan Islam,*, Bandung: TRIGENDA Karya.

Mujib, Abdul., 2006, *Ilmu Pendidikan Islam*, Jakarta: Kencana.

IAIN PURWOKERTO

Mushoffa, Aziz., 2009, *Aku Anak Hebat Bukan Anak Nakal*, Yogyakarta: Diva Press.

Narwoko, Dwi., & Suyanto, Bagong., 2004, *Sosiologi: Teks Pengantar dan Terapan Edisi Ketiga,*, Jakarta: Kencana.

Nawawi, Hadari., *Model Penelitian Bidang Sosial,*, Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

Nur Karumi, Atilah, 2016, Peran Perawat dalam Komunikasi Antarpribadi dengan Lansia Untuk Membangun Kreativitas, Studi Kasus di panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda. *Journal Ilmu Komunikasi*, ISSN 0000-0000 vol. 4,, Samarinda: Program S1 Ilmu Komunikasi, Fakultas Sosial dan Ilmu Politik Universitas Mulawarman.

Poerwadarminta, 1966, *Kamus Umum Bahsa Indonesia,*, Jakarta: Balai Pustaka.

Riyadi, Slamet., 2008, *Perlindungan Terhadap Anak,*, Cempaka Putih.

Roqib, Moh., 2009, *Ilmu Pendidikan Islam*, Yogyakarta: Lkis Printing Cemerlang.

S. Hall, Calvin & Lindzey, Gardner., 1993, *Teori-teori Sifat Bahavioristik* Allport Sheldon Catell Dollard & Miller Skinner, A. Supraktinya, ed. Yogyakarta: Kanisius.

S. Willians, Sofyan., 2010, *Problematika,*, Bandung: Alfabeta.

Samsul Munir, Amin., 2007, *Menyiapkan Masa Depan Anak Secara Islami*. Jakarta: Amzah.

Soerjono, Soekanto., 2003, *Sosiologi Suatu Pengantar*, Jakarta: Rajawali.

Sugiyono, 2010, *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*, Bandung: Alfabeta,.

Sukmadinata, 2011, *Metode Penelitian Pendidikan,*, Bandung: Pt Remaja Rosdakarya.

Sulistiorini, 2009, *Evaluasi Pendidikan Dalam Meningkatkan Mutu Pendidikan,*, Yogyakarta: Teras.

Suprayogo. Tobroni, Imam., 2003, *Metodelogi Penelitian Sosial-Agama,*, Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

Sutrisno, Hadi., 2004, *Metodologi Research Jilid I*, Yogyakarta: Andi Offset.

Syafei, M. Sahlan., 2006, *Bagaimana Anda Mendidik Anak,*, Bogor: Ghalia Indonesia.

IAIN PURWOKERTO

Tafsir, Ahmad., 2011, *Ilmu Pendidikan Dalam Perspektif Islam,,* Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Tanzeh, Ahmad.,2001, *Metodologi Penelitian Praktis,* Yogyakarta: Teras.

Tim Redaksi, 2007, *Kamus Besar Bahasa Indonesia,,* Jakarta: Balai Pustaka.

W. Creswell, John., 2012, *Research Design Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed,* Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

W. Frihartine, Novi., 2013, *"Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Siswa Laki-laki Disekolah Menengah Atas Negeri 1 Banda Aceh", Skripsi,, Banda Aceh: SMA N 1 Banda Aceh,* diakses tanggal 23 Mei 2018

Winarni, Sri., 2012, *Manajemen Klinik Berhenti Merokok,,* Universitas Diponegoro Jl. Prof. H. Soedarto, S.H. Semarang.

Yuliani Rochmah, Elfi., 2005, *Psikologi Perkambangan*, Yogyakarta: Teras.

IAIN PURWOKERTO

IAIN PURWOKERTO