

**METODE PSIKOTERAPI MELALUI DOA UNTUK
MENGUATKAN REZEKI DI KONTEN *YOUTUBE WIRDA*
*MANSUR***



SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Dakwah UIN Prof. K.H. Saifuddin Zuhri Purwokerto
untuk Memenuhi Salah satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh:

Anifatun Khasanah

1917101117

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN KONSELING DAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT**

ISLAM (KPMI)

FAKULTAS DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

PROF. K.H. SAIFUDDIN ZUHRI

PURWOKERTO

2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anifatun Khasanah

NIM : 1917101117

Jenjang : S-1

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Fakultas : Dakwah

Judul Skripsi : Metode Psikoterapi Melalui Doa Untuk Memperkuat Rezeki di Konten Youtube Wirda Mansur

Menyatakan dengan ini sesungguhnya skripsi saya adalah hasil karya saya ataupun penelitian saya sendiri dan bukan dari karya orang lain, serta jika ada kutipan dalam skripsi ini ditulis sumber yang di dapat.

Purwokerto, Oktober 2023

Yang Menyatakan



Anifatun Khasanah

NIM: 1917101117



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
PROFESOR KIAI HAJI SAIFUDDIN ZUHRI PURWOKERTO
FAKULTAS DAKWAH**

Jalan Jenderal A. Yani, No. 40A Purwokerto 53126
Telepon (0281) 635624 Faksimili (0281) 636553, www.uinsaizu.ac.id

PENGESAHAN

Skripsi Berjudul

**METODE PSIKOTERAPI MELALUI DOA UNTUK
MENGUATKAN REZEKI DI KONTEN *YOUTUBE WIRDA*
*MANSUR***

Yang disusun oleh Anifatun Khasanah NIM. 1917101117 Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Jurusan Konseling dan Pengembangan Masyarakat Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Profesor Kiai Haji Saifudin Zuhri, telah diujikan pada hari Senin tanggal 16 Oktober 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Bimbingan dan Konseling oleh Sidang Dewan Penguji Skripsi.

Ketua Sidang/Pembimbing

Dr. H. Mustain M.Si

NIP.197103022009011004

Sekretaris Sidang/Penguji II

Anas Azhim Qalbar, M.Kom

NIDN.2012049202

Penguji Utama

Wato, M. Kom

NIP. 1981111192006004

Mengesahkan,

Purwokerto, 24.10.2023

Dekan,



Prof. Dr. H. Abdul Basit, M.Ag.

NIP. 19691219 199803 1 001

NOTA DINAS PEMBIMBING

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarokatuh

Setelah melakukan bimbingan, telaah, arahan, dan koreksi terhadap penulis skripsi dari:

Nama : Anifatun Khasanah
NIM : 1917101117
Jenjang : S-1
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah
Judul Skripsi : Metode Psikoterapi Melalui Doa Untuk Menguatkan Rezeki Di Konten Youtube Wirda Mansur

Saya berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Dekan Fakultas Dakwah UIN Prof. K.H. Saifuddin Zuhri Purwokerto untuk diajukan dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Demikian atas perhatiannya kami sampaikan terimakasih. Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarokatuh.

Purwokerto, Oktober 2023
Pembimbing



Dr. H. Mustain M.Si

NIP. 197103022009011004

MOTTO

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa do’a¹”

(Ridwan Kamil)



¹ Ridwan Kamil, Gubernur Jawa Barat

METODE PSIKOTERAPI MELALUI DOA UNTUK MENGUATKAN REZEKI DI KONTEN YOUTUBE WIRDA MANSUR

Anifatun Khasanah

NIM 1917101117

ABSTRAK

Metode psikoterapi merupakan proses pengobatan serta penyembuhan pada penyakit, berupa mental, moral, spiritual ataupun secara fisik. Psikoterapi Islam itu sebagai sarana untuk mendatangkan rezeki, yang mana dalam hal ini berkaitan dengan doa sebagai penawarnya. Adanya psikoterapi Islam bisa memudahkan orang atau meringankan beban seseorang dari adanya masalah yang datang.

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui metode psikoterapi melalui doa untuk menguatkan rezeki di konten youtube *Wirda Mansur*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan metode penelitian kualitatif. Subjek penelitiannya adalah masyarakat yang mengikuti youtube *Wirda Mansur*. Proses pengumpulan data adalah lapangan. Teknik pengumpulan datanya adalah observasi, wawancara, serta dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan motivasi yang akan diberikan terhadap pengikut youtube Wirda Mansur untuk senantiasa melafalkan surah Al- Waqi'ah dalam keseharian yakni mendapatkan kemudahan, ketentraman hidup baik di dunia maupun di akhirat nantinya. Selain itu juga akan mempermudah jalannya mendapatkan rezeki, kemudahan dalam belajar dan segala hal, mendapatkan ampunan dari segala dosa yang diperbuat, terhindar dari fitnah dan masih banyak yang lainnya.

Kata Kunci: Metode Psikoterapi, Doa, Rezeki

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan rasa syukur kepada Allah Swt yang mendalam, skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai, yang saya banggakan, serta ikut berperan dalam menyelesaikan penelitian skripsi saya yakni:

1. Bapak dan Mama, bapak Warsiyo dan mama Rukhoyah yang senantiasa mendoakan saya di setiap sujudnya, dan selalu memberikan kasih sayang serta mensupport saya sampai di titik ini.
2. Kakak saya yang saya cintai, Arif Rosyidi yang telah menjadi penyemangat saya agar bisa segera menyelesaikan penelitian ini. Dan tak lupa telah memberikan doa maupun dukungan secara baik secara finansial maupun secara fisik.
3. Kakak ipar saya, Khofifah Agraeni yang telah memberikan semangat. Dan tak lupa bersama keponakan saya, Rafif Afkari Rosyidi yang sangat menghibur.
4. Teman-teman KKN Desa Suro.
5. Almamater PPM Elfira 3.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, nikmat, dan atas karuninya. Sehingga dengan kemampuan serta kekurangan penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ***“Metode Psikoterapi Melalui Doa Untuk Memperkuat Rezeki Di Konten Youtube Wirda Mansur”***. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW yang kita nantikan syafaatnya dan menjadi suri tauladan bagi seluruh umat.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah membantu serta memberikan arahan dalam berbagai bentuk baik secara langsung ataupun secara tidak langsung. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Ridwan, M.Ag. Rektor UIN Prof. K.H Saifuddin Zuhri Purwokerto.
2. Prof. Dr. H. Abdul Basit, M.Ag. Dekan Fakultas Dakwah UIN Prof. K.H. Saifuddin Zuhri Purwokerto.
3. Dr. Muskinul Fuad, M.Ag, Wakil Dekan I Fakultas Dakwah UIN Prof. K.H. Saifuddin Zuhri.
4. Prof. Khusnul Khotimah, Wakil Dekan II Fakultas Dakwah UIN Prof. K.H. Saifuddin Zuhri Purwokerto.
5. Dr. Mustain, M.Si, Wakil Dekan III Fakultas Dakwah UIN Prof. K.H. Saifuddin Zuhri Purwokerto dan sekaligus dosen pembimbing skripsi yang telah sabar meluangkan waktu, tenaga serta pikirannya untuk membimbing, memberi arahan serta masukan kepada penulis dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
6. Nur Azizah, M.Si. Ketua Jurusan Konseling dan Pengembangan Masyarakat Islam UIN Prof. K.H. Saifuddin Zuhri Purwokerto.
7. Luthfi Faisol, M.Pd, Koordinator Prodi Bimbingan Dan Konseling Islam UIN Prof. K.H. Saifuddin Zuhri Purwokerto.

8. Dr. Alief Budiyo, M.Pd. Dosen Penasehat Akademik yang telah memberikan bimbingan dalam akademik.
9. Segenap dosen dan staf UIN Prof. K.H. Saifuddin Zuhri Purwokerto, terkhusus dosen dan fakultas dakwah UIN Prof. K.H. Saifuddin Zuhri Purwokerto yang telah melancarkan administrasi serta telah memberikan pelajaran hidup yang lainnya.
10. Keluarga saya Bapak Warsiyo, Ibu Rukhoyah, Arif Rosyidi, dan Khofifah Agraeni selaku kakak saya dan kakak ipar saya, dan tak lupa keponakan saya Rafif Afkari Rosyidi yang selalu memberikan doa serta dukungan dengan sepenuh hati, dengan kasih sayangnya.
11. Kelurga besar Alm Kasan Sumarto, saya ucapkan terimakasih atas kehangatan serta dukungan maupun nasihat yang selalu diberikan agar kuat dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Segenap sahabat saya dari kecil yang telah mensupport beserta doa, Tri Oktaviani, dan Yuli Lestari.
13. Teman seperjuangan PPM Elfira 3, yang telah kebersamai, memberikan dukungan serta masukan-masukan yang penting.
14. Teman PPL SMP N 2 Bukateja, yang telah memberikan pengalaman serta support dan doanya.
15. Teman KKN Desa Suro beserta Warga Suro, yang telah memberi dukungan, memberikan pengalaman, dan memberikan do'a agar penelitian ini selesai.
16. Seluruh teman-teman khususnya kelas BKI-C angkatan 2019 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas kehangatan, kekeluargaan, serta kenyamanan yang selalu membuat kelas menjadi hangat.
17. Seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang saya tidak bisa sebutkan satu persatu.

Saya ucapkan terimakasih atas bantuan dan kebaikan dalam bentuk apapun ketika proses penyusunan skripsi ini, semoga menjadi ladang ibadah dan mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT.

Kritik serta saran yang membangun sangat penulis harapkan, agar karya yang lebih baik untuk kedepannya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis ataupun yang membacanya.

Purwokerto, 10 Oktober 2023

Penulis

Anifatun Khasanah
NIM. 1917101117



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
NOTA DINAS	iii
MOTTO	iv
ABSTRAK	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG	1
B. PENEGASAN ISTILAH	5
C. RUMUSAN MASALAH	7
D. TUJUAN PENELITIAN	8
E. MANFAAT PENELITIAN	8
F. KAJIAN PUSTAKA	8
G. SISTEMATIKA PENULISAN	11
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Psikoterapi	12
B. Doa	25
C. Rezeki	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Penelitian	34
B. Jenis Penelitian	34
C. Waktu Penelitian	35
D. Subjek dan Objek penelitian	35
E. Sumber Data	35
F. Metode Pengumpulan Data	37
G. Metode Analisis Data	38

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Profil Wirda Mansur	41
1. Biodata Wirda Mansur	41
2. Penulis Buku Motivasi	42
3. Pebinis Muda.....	42
4. Aktif dalam Media Sosial	44
B. Youtube Wirda Mansur.....	44
C. Antusias Penonton.....	46
D. Pengumpulan Data	50
E. Analisis Psikoterapi Doa Untuk Memperkuat Rezeki Di Konten Youtube Wirda Mansur.....	55

BAB V PENUTUP

A. SIMPULAN	59
B. SARAN	60
C. PENUTUP.....	60

DAFTAR PUSTAKA	61
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN	64
--------------------------------	-----------

BAB I PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Allah SWT menciptakan manusia dengan cara melalui kemuliaan yang tidak akan ditemukan pada malaikat ataupun makhluk Allah yang lainnya, yakni Allah SWT memberikan akal serta potensinya sehingga dapat memilih dengan bebas. Adapun kemampuan akal itu digunakan untuk berfikir serta menjadikan manusia yang baligh (optimal akalnya) terkena *taklif* agar mengimani Allah SWT maupun Rasul-Nya. Adanya sebuah proses keimanan supaya menjadikan agar akal mampu mengakses apa yang diberikan Allah SWT serta tanda-tanda yang telah diberikan oleh Allah SWT, diantaranya adalah tanda-tanda itu bersifat *aqliyah* (diindera akal) dan juga tanda yang bersifat *naqliyah* (dari Al-Qur'an dan As-Sunnah). Allah SWT memberikan taufiq serta menjalankan hidayah yang diberikan Allah SWT maka hal ini berarti manusia telah menggunakan akalnya untuk mengakses wahyu Allah SWT.²

Kehidupan manusia tidak akan terlepas yang namanya dari masalah-masalah dan membutuhkan sebuah solusi untuk menyelesaikan masalah tersebut. Masalah itu bisa terkait dengan fisik ataupun kondisi psikis itu sendiri. Permasalahan yang dialami manusia dapat diselesaikan atau diobati dengan penanganan-penanganan medis ataupun bisa diselesaikan secara psikologis. Sesuai dengan perkembangan zaman saat ini, adanya kebutuhan manusia yang semakin kompleks serta beraneka ragam.³

Manusia merupakan makhluk yang mempunyai sebuah keterbatasan. Bermakna bahwa segala kebutuhannya bertolak belakang dengan kemampuan serta ketidakberdayaannya.⁴ Ketika manusia sedang mengalami masalah yang sulit terselesaikan maka hendaknya melakukan sebuah terapi kejiwaan (psikoterapi).

² Felix Y. Siauw. *Beyond The Inspiration* (Jakarta Utara: Alfatih Press, 2013), h. 77

³ Felix Y. Siauw. *Beyond The Inspiration*, h 78

⁴ M. Sholikhin. *Terapi Sufistik Penyembuhan Penyakit Kejiwaan Persepektif Tasawuf*. (Bandung: CV. Pustaka Setia, 2003), h. 157

Adapun secara psikologis, sebuah kekuatan doa yang akan dipanjatkan secara sungguh-sungguh bisa menguatkan jiwa, sebab jika kita sedang berdoa seorang yang secara sadar memosisikan dirinya berada di posisi bawah, meminta, memanjatkan diri kepada pihak yang lebih tinggi yang memegang otoritas tertinggi, yakni Allah SWT.⁵ Manusia diperintahkan oleh Allah untuk berdoa, sesuai dengan firman-Nya dalam surah al-Baqarah [2]: 186:

وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ ۖ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ
يَرْشُدُونَ

“Dan apabila hamba-hamba-Ku bertanya kepadamu (Muhammad) tentang Aku, maka sesungguhnya Aku dekat. Aku kabulkan permohonan orang yang berdoa apabila Ia berdoa kepada-Ku. Hendaklah mereka itu memenuhi (segala perintah-Ku) dan hendaklah mereka beriman kepada-Ku, agar memperoleh kebenaran.”

M. Quraish Shihab berpendapat terhadap ayat tersebut bahwa doa bisa memberikan dampak yang sangat besar sehingga dapat mewujudkan harapan seseorang. Doa sangat terasa manfaatnya jika seseorang yang telah hidup dengan suasana yang optimisme, harapan, serta mempunyai dampak yang sangat baik dalam kehidupannya.⁶

Psikoterapi merupakan bentuk adanya pemberian dari sebuah bantuan yang memiliki perbedaan dengan bentuk bantuan informal, contohnya adanya petunjuk ataupun saran yang berasal dari teman karena hal ini merupakan bantuan yang diberikan dari seorang ahli terapi yang sudah terlatih secara khusus serta dilakukan dalam kerja yang teoritis.⁷

Doa bisa diartikan sebagai bentuk permohonan (*isti'anah*) manusia terhadap realitas yang berasal dari luar dirinya (Allah) yang merupakan bentuk dari ungkapan ketidakberdayaan ketika sedang menghadapi sesuatu. Doa bisa diungkapkan di mana manusia berada maupun bisa dilaksanakan kapan pun itu waktunya. Baik itu dilakukan secara terucap atau dengan lisan bahkan bisa

⁵ Abdul Basit. *Konseling Islam* (Depok: Kencana, 2017), h. 190

⁶ M. Quraish Shihab., (Jakarta: Lentera Hati, 2007), h. 409

⁷ Ibnu Qoyyim Al-Jauzi, *Terapi Penyakit Hati*, (Jakarta: Qisthi Press, 2005), h. 366

juga dilakukan di batin manusia saja. Hal yang paling utama dari doa yaitu adanya keyakinan serta pengharapan kepada zat yang berupa Maha Pemberi segala sesuatu, yang tidak lain adalah Allah SWT sendiri.⁸

Ketika mengobati pasien manusia membutuhkan yang namanya konseling dan psikoterapi. Menurut At-Tabari bahwa pasien itu kerap kali mengalami sakit dikarenakan adanya sebuah imajinasi serta sebuah keyakinan yang bisa dibilang sesat.⁹ Manusia merupakan makhluk yang memiliki keterbatasan. Yang berarti ketika sedang memenuhi segala kebutuhannya itu tidak sesuai dengan tingkat ketidakberdayaan maupun kemampuannya. Karena hal itu, stress adalah suatu bagian kehidupan dari manusia. Dalam kehidupan sehari-hari ada sebuah rintangan tersendiri yang mana memerlukan peranan emosi, pikiran, serta tubuh. Untuk beradaptasi individu itu harus bisa menerima serta bisa belajar untuk mendapatkan keuntungan.

Manusia dalam menjalankan kehidupannya di dunia itu berdasarkan terhadap qadar serta takdir yang sudah tercatat dalam lauh al-mahfuz. Ketika sedang merespon ketentuan-ketentuan Allah SWT maka hendaknya seseorang hamba untuk senantiasa selalu berpikiran yang positif atas apa yang telah diberikan dan digariskan terhadap Allah SWT untuk dirinya, tidak mungkin akan tertukar karena hal itu adalah yang terbaik, bisa jadi Allah SWT telah memberikan rezeki itu yang terbaik bagi hambanya akan tetapi tidak menyadarinya, serta bisa jadi jalan rezeki itu sudah terbuka ataupun sudah berada di depannya namun seorang hamba sendiri yang menutupinya.

Agama Islam mewajibkan bagi setiap orang untuk selalu berusaha dalam mencari rezeki melalui cara yang baik, halal ataupun bersih agar rezeki yang diperoleh mendapatkan ridho dari Allah SWT. Allah telah memberikan sebuah keutamaan terhadap manusia dengan cara menganugerahi sebuah sarana yang sempurna dibandingkan dengan makhluk yang lain, yakni diberi akal, pikiran, supaya bisa berikhtiar dalam mencari rezeki. Allah SWT mengasihkan rezeki kepada siapa saja baik itu orang yang mukmin, kafir, muda, tua, laki-laki,

⁸ Ibnu Qoyyim Al-Jauzi, *Terapi Penyakit Hati*, h. 367

⁹ At-Tabari dalam Buku Sattu Alang, *Kesehatan Mental*, h. 160

perempuan akan mendapatkan bagian masing-masing yang telah ditetapkan oleh Allah SWT karena Allah SWT merupakan Maha Penjamin atau Pemberi rezeki. Sehingga makhluk dianjurkan untuk selalu berusaha serta berikhtiar dalam mendapatkan rezeki tersebut.¹⁰

Penanganan yang ditawarkan dalam youtube Wirda Mansur itu sendiri adalah bahwa di youtube Mansur banyak sekali yang menceritakan bagaimana cara untuk memperoleh rezeki dengan mudah. Salah satu ceramahnya adalah yang berjudul “*Rezeki itu di undang, bukan ditunggu*”. Rezeki itu bukan hanya soal materi saja, badan sehat itu juga termasuk rezeki, ataupun bisa melihat, masih bisa bernafas itu juga merupakan rezeki. Hendaknya tidak perlu khawatir untuk memikirkan bagaimana rezeki akan datang, akan tetapi Allah SWT itu sudah menjamin rezeki tiap manusia sejak dulu. Allah itu mendatangkan rezeki dengan cara yang tidak disangka-sangka. Adapun cara mengolah untuk memperoleh rezeki yang cepat adalah dengan cara bahwa harus mempunyai keyakinan yang penuh terhadap Allah SWT sendiri.¹¹

Youtube Wirda Mansur sendiri menyampaikan bahwa agar rezeki lancar bisa dengan memperkuat doa dan menerapkan amalan-amalan yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari. Adapun doa yang bisa di amalkan adalah dengan cara bersedekah, zikir (*Ya Fattah Ya Razaq*) sebanyak seratus kali, membaca surat Al-Wa'qiah, berbuat baik sama orang-orang, berusaha serta bersyukur. Jika seseorang mengamalkan itu maka rezeki akan mengalir dengan deras bahkan orang yang memiliki hutang jutaan bahkan ratusan juta bisa lunas.

Permasalahan tersebut semakin menarik untuk dibahas karena youtube *Wirda Mansur* dakwahnya sendiri yang menarik. Mudah dipahami khususnya oleh kaum millennial sendiri, bahasa yang digunakan juga sangat elegan. Dengan adanya konten Wirda Mansur ini diharapkan agar agama Islam bisa tersebar dengan luas, diharapkan juga ketika sedang mengalami masalah atau sedang menghadapi ujian hidup bisa menerapkannya dalam

¹⁰ Izza Rohman Nahrowi, *Agar Rezeki Yang Mencarimu*, (Jakarta: Zaman, 2014), 114.

¹¹ <https://www.youtube.com/watch?v=Y5NOnuMDB4Y>, diakses 20 September 2022

kehidupan sehari-hari. Ketika seorang sedang kesulitan dalam mencari rezeki bisa menerapkan amalan-amalan yang berada dalam konten Wirda Mansur sendiri agar dimudahkan oleh Allah SWT dalam segala hal.

Paparan di atas, peneliti tertarik untuk meneliti lebih lanjut lagi mengenai hasil dari psikoterapi Islam yang ada di youtube Wirda Mansur. Untuk itu perlu dilakukan penelitian yang intensif untuk dijadikan upaya dalam kajian ini lebih menarik. Maka dari itu penulis akan mengambil topik dari penelitian ini dengan merefikasinya dalam sebuah skripsi yang berjudul "*Metode Psikoterapi Melalui Doa Untuk Menguatkan Rezeki Di Konten Youtube Wirda Mansur*".

B. PENEGASAN ISTILAH

1. Metode Psikoterapi

Psikoterapi berasal dari dua kata yakni "psiko" dan "terapi". Psiko yang berarti "psyche" (bahasa Yunani) yang artinya jiwa, sedangkan terapi dari kata "therapy" (bahasa Inggris) yang artinya penyembuhan.¹² Adapun menurut Lewis R. Wolberg, psikoterapi merupakan sebuah perawatan yang menggunakan alat psikologis dalam permasalahan dari kehidupan emosional yang mana seseorang yang ahli yang dilakukan secara sengaja bisa menciptakan hubungan yang profesional antara pasien yang memiliki tujuan untuk menghilangkan, menemukan gejala yang telah ada, serta meningkatkan proses pertumbuhan dan perkembangan kepribadian secara positif.

Sementara psikoterapi Islam yakni adanya proses pengobatan serta penyembuhan pada penyakit, berupa adanya mental, moral, serta spiritual ataupun berupa fisik yang melalui sebuah bimbingan Al-Qur'an serta sunnah Nabi Muhammad SAW.¹³

Dari uraian tersebut yang dimaksud dengan penelitian ini adalah Psikoterapi Islam itu sebagai sarana untuk mendatangkan rezeki, yang mana dalam hal ini berkaitan dengan doa sebagai penawarnya. Dengan

¹² M. Hamdani Bakran adz-Dzaky, *Konseling dan Psikoterapi Islam*, (Yogyakarta, Fajar Pustaka Baru, 2004), h. 225

¹³ Samsul Munir Amin, *Bimbingan dan Konseling Islam*, (Jakarta: Amzah, 2013), h. 190

adanya psikoterapi Islam ini bisa memudahkan orang atau meringankan beban seseorang dari adanya masalah yang datang. Psikoterapi Islam ini juga sebagai proses sebuah menguatkan rezeki sekaligus penyembuhan gangguan psikologis yang dilaksanakn secara sistematis berdasarkan terhadap konsep al-quran dan sunnah.

2. Doa

Dalam bahasa Arab doa berasal dari kata “da’a-yada’u-da’watun” yang memiliki arti menyeru, memanggil, mengajak serta menjamu.¹⁴ Raghil al-Asfahani berkata da’a yang memiliki arti panggilan. Sedangkan secara istilah, doa merupakan bentuk realisasi suatu penghambaan dan merupakan bentuk media komunikasi dari makhluk kepada Tuhan-Nya dan mencurahkan segala isi hati manusia secara rahasia. Doa merupakan harapan atau permohonan terhadap Allah SWT agar memiliki harapan yang kuat. Doa bisa juga diartikan sebagai adab atau kesopanan yang mana dalam keadaan apapun itu kita membutuhkan adanya harapan sebuah pertolongan dari Allah SWT, yang harus dicapai oleh seorang hamba dengan sang penciptanya. Doa bisa menumbuhkan yang namanya auto-sugesti agar bisa membangkitkan rasa percaya diri serta optimisme paling mendasar bagi penyembuhan penyakit seseorang.¹⁵

Untuk penelitian ini hal yang dimaksud dengan doa adalah sebagai sarana untuk mendatangkan rezeki atau bisa dikatakan untuk menumbuhkan rasa percaya diri maupun rasa optimism yang tinggi untuk bisa menyelesaikan masalah yang dihadapi.

3. Rezeki

Kata rezeki merupakan kata serapan yang berasal dari bahasa Arab. Dalam bahasa Arab, rezeki (Ar-Rizq) yang memiliki makna Al-Hazhu yakni anugerah, karunia yang dijadikan bagian khusus atas seorang. Segala sesuatu yang bisa digunakan atau memanfaatkan anugerah serta karunia dari Sang Pencipta merupakan Ar-Rizq.

¹⁴ Kamus Bahasa Indonesia

¹⁵ Farida, *Bimbingan Rohani Pasien*, h. 131

Rezeki itu tidak hanya sebatas apa yang telah didapat ataupun dikonsumsi, atau hanya sekedar sesuatu yang dimiliki secara pribadi. Sehingga definisi rezeki menurut pakar adalah sebagai berikut:

- a. Perihal tentang pemanfaatan sesuatu serta waktu yang secara bersamaan pada pihak lain tidak boleh dimanfaatkan tanpa izin.
- b. Dalam konteks Al-Qur'an serta Hadist terbagi menjadi dua macam.

Pertama: merupakan segala sesuatu yang bisa diambil untuk kemanafaatannya.

Kedua: rezeki yang bersifat Mulkiyah (kepemilikan).¹⁶

Di dalam Islam rezeki itu tidak hanya sekedar harta kekayaan yang dimiliki saja, akan tetapi rezeki itu juga merupakan sebuah anugerah yang telah diberikan oleh Allah SWT terhadap makhluknya. Anugerah dari Allah SWT sendiri itu meliputi berbagai aspek kehidupan manusia. Rezeki Allah SWT itu merupakan apa saja yang diperlukan dalam alam kehidupan yakni makanan, kesehatan, pakaian, kesempatan, dan kebahagiaan.¹⁷

Menurut Mu'jam Al-Wasith rezeki mempunyai arti suatu hal yang bisa dimanfaatkan. Sedangkan apabila rizki berharokat kasroh yang memiliki makna sebagai apa yang telah direzekikan oleh Allah SWT.¹⁸

Untuk penelitian dalam ini yang dimaksud dengan rezeki adalah bahwa untuk menguatkan rezeki, mempermudah jalannya rezeki seseorang, serta untuk memperlancar atas rezeki yang diberikan terhadap manusia yang berasal dari Allah SWT.

C. RUMUSAN MASALAH

Adanya latar belakang yang ada bisa dikemukakan bahwa, hal yang harus dibahas dalam penelitian ini yaitu: Bagaimana metode psikoterapi melalui doa bisa menguatkan rezeki di konten youtube Wirda Mansur?

¹⁶ Fakhrial Idris, *Rezeki Mengungkap Makna Dan Meraih Rezeki Dalam Perspektif Al-Qur'an dan Hadist*, (Jakarta Selatan: PT. Basaer Asia Publishing), h. 8

¹⁷ Hendra Setiawan, *Mempercepat Datangnya Rezeki*, (Bandung: Jabal, 2005), h. 103.

¹⁸ Ibnu Faris, *Maagaayisil Luglah*, (juz 2: Daarul Al-Fikr)

D. TUJUAN PENELITIAN

Untuk tujuannya sendiri dari penelitian ini yaitu: Untuk mengetahui adanya metode psikoterapi melalui doa untuk menguatkan rezeki di konten youtube Wirda Mansur.

E. MANFAAT PENELITIAN

1. Manfaat Teoritis

Kegiatan adanya penelitian ini merupakan kesempatan bagi penulis sebagai eksplorasi materi yang diperoleh saat bangku perkuliahan prodi Bimbingan Konseling Islam. Penelitian-penelitian tersebut diharapkan agar bisa menambah wawasan ilmu serta pengetahuan mengenai doa sebagai metode psikoterapi Islam yang bermanfaat serta untuk membantu orang-orang melalui konten Wirda Mansur di youtube. Selain itu diharapkan juga dapat memberikan sumbangan sebuah pemikiran mengenai doa sebagai metode psikoterapi Islam untuk mendatangkan rezeki.

2. Manfaat Praktis

Bagi masyarakat, yaitu dapat mensejahterahkan dalam pemahaman masyarakat agar doa sebagai metode psikoterapi Islam supaya bisa mendatangkan rezeki dan bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-harinya.

Bagi pembaca, yaitu dapat memberikan sebuah inspirasi untuk memahami doa psikoterapi Islam agar menjadi lebih nyaman atau kuat dalam menjalankan kehidupan ini.

Bagi peneliti selanjutnya, yakni dapat dijadikan sebuah pijakan serta referensi untuk konseling Islam maupun terapi Islam serta bisa menambah wawasan ilmu.

F. KAJIAN PUSTAKA

Pertama, berdasarkan jurnal penelitian yang ditulis oleh Ahmad A'toa' bin Mokhtar dan Mardiana Binti Mohd Noor yang berjudul "Zikir dan Tafakkur Asas Psikoterapi Islam". Hasil penelitian banyak beragam cara yang dilakukan untuk psikoterapi Islam, diantaranya adalah psikoterapi sabar, psikoterapi

sholat, psikoterapi zikir, psikoterapi puasa, serta psikoterapi doa. Hal ini bisa menjadikan ketenangan jiwa. Dalam asas zikir dan tafakkur yang diamalkan itu mencakup keseluruhan konsep yang meliputi teori, metode, serta pendekatan amalan yang berterusan, konsisten yang memberikan dampak positif dalam pembentukan spiritual.

Persamaannya adalah sama-sama membahas mengenai metode psikoterapi Islam dalam menyembuhkan sebuah masalah. Sedangkan perbedaannya adalah penelitian ini lebih menekankan pada penggunaan metode psikoterapi Islam dalam mengatasi permasalahan hidup seseorang yaitu berupa sebuah doa untuk kelancaran rezeki seseorang.¹⁹

Kedua, berdasarkan *Journal of Islamic Social Sciences and Humanities* menyatakan bahwa kaedah psikoterapi doa mampu meningkatkan kesadaran atas kekuasaan Allah SWT sebagai sang Pencipta sehingga mampu mencapai rasa reda dalam jiwa setiap ketentuan Allah SWT. Konsep doa bisa dijadikan panduan untuk proses penyembuhan emosi, perilaku, pikiran, maupun bisa mengukuhkan psikospiritual atau jiwa manusia. Ibadah doa adalah bentuk suatu ibadah yang bersifat kerohanian Islam yang merujuk terhadap permohonan seorang hamba kepada Allah SWT yang dilakukan secara bersungguh-sungguh secara rendah diri dihadapan Allah SWT.²⁰

Persamaannya adalah masih sama-sama membahas metode psikoterapi Islam. Perbedaannya adalah mengenai pembahasan, dalam skripsi jurnal tersebut membahas kajian terhadap kepentingan ibadah doa. Sedangkan dalam penelitian ini menggunakan adalah sebuah metode psikoterapi Islam untuk kelancaran rezeki seorang hamba.

Ketiga, berdasarkan *jurnal Spiritual healing: Jurnal Tasawuf Dan Psikoterapi* menyatakan bahwa metode psikoterapi Islam bisa dijadikan pilihan psikoterapi bagi masyarakat melalui gangguan stress yang berasal dari adanya pandemi Covid 19. Gangguan stress bisa diartikan sebuah respon yang

¹⁹ Jurnal Pengajian Islam, 2021, Vol. 14, Special Edition, Halaman 204-217, diakses 20 Januari 2023

²⁰ *Journal of Islamic Social Sciences and Humanities* Vol. 27, 2022: 95-114, diakses 21 Januari 2023

muncul pada seseorang yang sedang menghadapi ancaman, tekanan maupun perubahan.²¹

Persamaanya adalah sama-sama masih membahas tentang metode psikoterapi Islam. Perbedaannya adalah dalam jurnal ini membahas semua metode Psikoterapi Islam untuk mengatasi stress, sedangkan penelitian ini membahas metode psikoterapi Islam khususnya doa.

Keempat, berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Nurul Aisyah yang berjudul "*Pengaruh terapi air doa terhadap pengobatan penyakit: studi kasus di Desa Sukamantri*". Hasil penelitian menunjukkan bahwa setiap pengobatan doa menggunakan air tiap harinya bertambah besar. Pengaruhnya sangat positif, artinya sangat berpengaruh terhadap variabel pengobatannya yakni pengaruh dari adanya penggunaan terapi air dan doa terhadap pengobatan penyakit pasien itu.²² Adapun persamaanya adalah masih membahas tentang metode yang digunakan untuk menyembuhkan yakni dengan doa. Sedangkan untuk perbedaannya adalah dalam skripsi Nurul Aisyah membahas khususnya untuk pengobatan penyakit, sedangkan untuk penelitian ini adalah membahas mengenai psikoterapi Islam khususnya doa untuk memperlancar rezeki.

Kelima, berdasarkan artikel penelitian Galih Noor Alivian, dkk yang mempunyai judul "*Efektivitas Mendengarkan Murrotal dan Doa terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis di RSUD Wates*". Untuk hasil penelitiannya menunjukkan bahwa terdapat sebuah perbedaan yang bermakna antara skor cemas sebelum ataupun sesudah mendengarkan terapi murrotal dan doa yang menghasilkan p value < 0,001, dan untuk skor kecemasan antara kelompok murrotal dengan doa tidak terdapat perbedaan yang bermakna dengan p value 0,571.²³

Dan untuk persamaanya adalah sama-sama membahas untuk penyembuhan melalui doa, dan untuk perbedaannya adalah dalam jurnal Galih

²¹ Rahmadan Arifin, *Jurnal Tasawuf Dan Psikoterapi Vol. 1 No: 1 Desember 2020: 33-39*

²² Nurul Aisyah, *Pengaruh Terapi Air Doa Terhadap Pengobatan Penyakit: Studi Kasus Desa Sukamantri*, 2017

²³ Jurnal Keperawatan Sriwijaya, Volume 6 Nomor 2, Juli 2019, P-ISSN 2355-5459, E-ISSN 26849712

membahas murottal dan doa untuk menurunkan kecemasan, dan untuk penelitian ini membahas mengenai psikoterapi Islam dengan doa untuk memperlancar rezeki.

G. SISTEMATIKA PENULISAN

Untuk mempermudah pembaca dalam memahami gambaran serta susunan skripsi yang akan dibuat, maka perlu penyusunan tentang rencana sistematika pembahasan yang mana menunjukkan susunan bab per bab itu, agar terlihat rangkaian skripsi secara sistematis dalam sebuah pembahasan. Adapun sistematika penulisannya adalah sebagai berikut:

BAB I Pendahuluan, pokok bahasanya adalah latar belakang masalah, penegasan istilah, rumusan masalah, tujuan penelitian, manfaat penelitian, kajian pustaka, serta sistematika penulisan.

BAB II Kajian Teori yang terdiri dari metode psikoterapi, doa, rezeki.

BAB III Metode Penelitian yang meliputi: Pendekatan dan Jenis Penelitian, Waktu dan Tempat Penelitian, Sumber data penelitian, Metode pengumpulan data, dan Metode Analisis Data.

BAB IV Penyajian data terdiri dari: gambaran Psikoterapi doa, gambaran umum subjek, Penyajian data, analisis data, pembahasan.

BAB V Penutup, yang terdiri dari: Kesimpulan, Saran, dan Penutup.

BAB II KAJIAN TEORI

A. Psikoterapi

1. Pengertian Psikoterapi

Terapi secara bahasa Arab semakna dari adanya kata “*Syafa-Yasyfi-Syifaan*”, yang memiliki arti pengobatan, menyembuhkan, dan mengobati. *Asy Syifa* (terapi) yakni obat (*ad-dawa*), bentuk jamaknya yaitu “*al-adawiyah*” dan untuk bentuk subyeknya yaitu “*al-asyafi*”²⁴.

Psikoterapi adalah sebuah proses pengobatan serta penyembuhan pada suatu pnyakit yang berupa mental, moral, spiritual dan fisik yang mengacu terhadap Al-Qur’an mapun sunah Nabi Muhammad SAW.²⁵

Objek psikoterapi Islam meliputi:

- a. Mental, yakni yang memiliki keterkaitan melalui pikiran akal, serta sebuah ingatan yang berkaitan dengan akal. Contohnya adalah mudah lupa, malas untuk berpikir, konsentrasi kurang, serta tidak bisa membedakan Antara haram atau halal.
- b. Spiritual, yakni yang berkaitan dengan ruh, jiwa atau semangat, serta yang berhubungan dengan agama ataupun religius. Contohnya adalah syirik, menyekutukan Allah, kufur maupun fasik.
- c. Akhlak, merupakan sebuah keadaan yang melekat terhadap jiwa manusia yang daripda itu lahir adanya perbuatan dengan mudah, dan tidak melalui proses pemikiran.²⁶

Menurut James P. Chaplin psikoterapi ada dua sudut pandang, yakni psikoterapi secara khusus dan psikoterapi secara luas. Secara khusus aratinya bahwa ada teknik khusus untuk penyembuhan penyakit berupa mental serta berbagai macam untuk kesulitan terhadap penyesuaian diri sendiri. Adapun secara luas, yakni psikoterapi melalui teknik

²⁴ Arif Ainur Rofiq, *Terapi Islam Dengan Strategi Thought Stopping Dalam Mengatasi Hypochondriasis*, Bimbingan dan Konseling Islam, Vol. 02, No 01 (2012): h. 66

²⁵ Mujib, *Nuansa-nuansa Psikologi Islam*, Raja Grafindo Persada, 2020

²⁶ Samsul Munir, *Bimbingan dan Konseling Islam*, (Jakarta: Amzah), 2013

penyembuhan lewat sebuah keyakinan agama dengan cara pembicaraan informal serta diskusi dengan guru ataupun teman.²⁷

2. Macam-macam Psikoterapi

Macam-macam metode psikoterapi di dunia barat meliputi sebagai berikut:

a. Psikoanalisa

Sigmund Freud yang melopori aliran ini yang merupakan seorang dokter psikiatri dari Austria, membagi struktur kepribadian menjadi tiga komponen, yakni *id*, *ego*, serta *super ego*. *Id* adalah sebuah elemen kepribadian berupa primitif, instinktif, serta rahim adanya tempat *super ego* yang berkembang. *Id* sendiri berorientasi terhadap prinsip kesenangan serta adanya prinsip reduksi ketegangan. *Ego* merupakan sebuah kepribadian yang rasional, serta berorientasi terhadap prinsip realitas. *Ego* mempunyai peran sebagai perantara dan penghubung *id* melalui kondisi lingkungan yang diharapkan. Sedangkan *super ego* adalah komponen kepribadian yang menyangkut norma-norma masyarakat mengenai baik buruk, serta benar dan salah.²⁸ Adapun teknik digunakan Freud dalam psikoanalisisnya yakni teknik asosiasi bebas. Teknik ini adalah sebuah metode pemanggilan kembali berupa pengalaman-pengalaman yang terjadi pada masa lampau serta pelepasan sebuah emosi yang berkaitan dengan situasi yang traumatik.

b. Terapi Behavioral

Terapi behavioral berlainan dengan psikoanalisa, aliran terapi behavioral menghasilkan upaya suatu rekayasa serta sebuah kondisi lingkungan luar yang sangat mempengaruhi dan menentukan kepribadian manusia itu. Hal ini dapat diartikan bahwa aliran behavioral menganggap bahwa manusia hakikatnya netral berupa baik buruknya perilaku yang berpengaruh kepada situasi hidupnya.

²⁷ James P. Chaplin, *Kamus Lengkap Psikologi*, (Jakarta: Rajawali Pers, 2011)

²⁸ Syamsu Yusuf & Juntika Nurihsan, *Teori Kepribadian*, (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2007), h. 44

Menurut terapi behavioral manusia mempunyai sifat yang mekanistik yakni merespon terhadap lingkungan yang terbatas, hidup yang determanistik, serta mempunyai sedikit peran untuk memilih martabatnya. Kehidupan manusia dimulai dengan memberikan sebuah reaksi untuk lingkungannya, dan kemudian interaksi tersebut yang akan menghasilkan pola dan membentuk suatu kepribadian.

Adapun teknik yang digunakan dalam terapi behavioral adalah teknik “Desentisasi Sistematis”, yang dikembangkan oleh Wolpe yang berpendapat bahwa semua perilaku yakni *neurotic* merupakan sebuah ekspresi adanya kecemasan. Teknik ini digunakan untuk diajarkan ke klien dalam memberikan suatu respon yang tidak konsisten antara kecemasan yang dialami klien. Dan teknik ini harus dijalankan dengan adanya teknik relaksasi.²⁹

c. Terapi *Person Contered*

Terapi *person contered* adalah salah satu bagian dari pendekatan humanistik, yakni suatu aliran psikologi yang mana manusia makhluk yang mempunyai otoritas terhadap kehidupannya sendiri.³⁰ Di dalam model terapi ini adalah menolak adanya suatu konsep yang memandang bahwa terapis yang sebagai otoritas untuk mengetahui yang terbaik serta memandang seorang klien untuk mengikuti perintah yang terapis.

Kualitas hubungan dalam terapi *person contered* itu jauh lebih penting dibandingkan dengan teknik. Untuk suatu terapi ada tiga kondisi, yakni empati, *positive regard* serta *congruence*. Empati merupakan suatu kemampuan untuk memahami atau merasakan yang dialami oleh klien. *Positive regard* adalah untuk mendalami klien secara pribadi. *Congruence* (kongruensi) merupakan suatu kondisi yang transparan di dalam hubungan terapeutik tanpa memakai topeng.³¹

²⁹ Triyani Puji Astuti, *Psikoterapi Islam*, h. 68

³⁰ Hanna Djumhana Bastaman, *Integrasi Psikologi dengan Islam*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2011), cet. V, h. 49

³¹ Triyani Puji Astuti, *Psikoterapi Islam*, h. 64

d. Terapi Eksistensial

Terapi ini menyatakan bahwa manusia merupakan makhluk yang mempunyai kesanggupan mengenai diri sendiri, unik serta nyata yang kemungkinan manusia untuk berpikir dan memutuskan sesuatu. Semakin besar kebebasan seseorang maka semakin kuat pula kesadaran yang dimiliki oleh orang itu. Kebebasan untuk memilih serta bertindak dipenuhi dengan rasa tanggung jawab.

Tujuan dari terapi eksistensial adalah agar seorang klien bisa mengalami keberadaan yang otentik dengan cara sadar atas keberadaan serta potensi sadar untuk membuka diri serta bertindak sesuai dengan kemampuan yang dimiliki. Tugas utama dari terapi yakni agar berusaha memahami seorang klien ada dalam dunia ini. Terapi ini tidak memiliki teknik yang telah ditentukan secara ketat, terapi ini tidak seperti terapi yang lainnya.³²

e. Terapi Kognitif

Terapi kognitif pertama kali yang mencetuskan adalah Aaron Beck, yang menyatakan bahwa “terapi ini di dasarkan pada alasan yang teoritis dasar di mana efek dan perilaku individual ditentukan oleh cara individu menyusun dunia”. Penyusunan dunia individu di dasarkan pada kognisi (idea verbal atau gambaran yang ada bagi alam sadar), yang di dasarkan pada asumsi (skema yang dikembangkan sebelumnya).

Terapi ini terstruktur jangka pendek yang menggunakan kerja sama aktif antara individu penderita dan ahli terapi untuk mencapai tujuan terapi yang berorientasi pada masalah yang diarahkan untuk memperbaiki masalah-masalah yang bersifat psikologis sekaligus situasional yang mungkin ikut menambah penderitaan individu.

Teori kognitif sebenarnya merupakan rangkaian dengan terapi perilaku yang disebut sebagai terapi kognitif dan perilaku, karena menurut sejarahnya merupakan aplikasi dari beberapa teori belajar

³² Triyani Puji Astuti, Psikoterapi Islam, h. 65

yang bervariasi. Teori perilaku menggunakan prinsip pengondisian klasik yang dikenalkan oleh Pavlov dan pengondisian operant yang dikenalkan oleh Skinner. Oleh karenanya, dapat dikatakan seorang individu adalah sebagai pembuat keputusan penting bagi hidupnya sendiri. Teori kognitif adalah salah satu bentuk psikoterapi yang didasarkan pada konsep proses patologi jiwa, dimana fokus dari tindakannya berdasarkan modifikasi dari distorsi kognitif dan perilaku maladaptive. Menurut Nevid, Rathus, dan Greene terapi kognitif juga berfokus untuk membantu klien mengidentifikasi dan mengoreksi pikiran maladaptif, jenis pikiran otomatis, dan mengubah perilaku diri yang didominasi oleh dorongan dimensi emosional.

Adapun menurut Ibnu Qayyim Al-Jauziyah membagi psikoterapi menjadi dua yakni:

- 1) Psikoterapi *Tabbiyah* merupakan pengobatan yang secara psikologis mengenai penyakit yang sumber gejalanya dapat diamati maupun dirasakan oleh seseorang yang menderitanya dalam suatu kondisi tertentu, misalnya adalah perasaan kecemasan, gelisah, sedih, serta amarah. Dan untuk pengobatannya dengan cara menghilangkan dari sebab-sebabnya. Obat yang digunakan untuk menghadirkan hati, yaitu menolak segala suatu lintasan yang di dalam hati manusia. Adapun lintasan itu tidak dapat ditolak, selain dengan cara menolak sebab tersebut. Untuk itu hendaknya mengetahui sebabnya, dan sebab adanya kedatangan lintasan, biasanya sesuatu yang datang dari luar maupun dari dalam (*batiniyah*).³³
- 2) Psikoterapi *Syariyyah* merupakan suatu pengobatan yang secara psikologis mengenai penyakit yang gejalanya itu tidak bisa diamati ataupun bisa dirasakan oleh seseorang yang menderitanya dalam kondisi yang tertentu, akan tetapi ini benar-benar berbahaya, yang menyebabkan rusaknya kalbu seseorang contohnya penyakit yang

³³ Ismail Yakub, Terjemah Ihya 'Ulumuddin, (Jakarta: CV Faizan, 1994), h.559

muncul akibat terjadi kebodohan, syubhat, ragu-ragu, serta syahwat. Untuk pengobatannya dengan cara penanaman syariah yang datangnya dari Allah SWT.

Menurut Ibnu Sina ada beberapa terapi yang praktis yang berguna untuk kesehatan jasmani serta rohani manusia dan berbagai macam penyakit diantaranya sebagai berikut:

a) Puasa agar sehat jasmani dan rohani

Manusia yang pertama kali memperkenalkan adanya efek yang positif puasa bagi kesehatan yakni Rasulullah SAW, selain suatu kewajiban yang harus dilaksanakan dalam setahun sekali, puasa memiliki dampak yang baik untuk kesehatan. Rasulullah dalam sabdanya: “Berpuasalah, niscaya kalian akan mengalami sehat.”³⁴

Terapi puasa dilakukan dengan mudah serta sangat murah, ataupun gratis. Tidak perlu datang ke klinik ataupun puskesmas. Menurut dokter-dokter serta ahli kesehatan, berbagai macam penyakit lebih disebabkan oleh pola makanan yang dikonsumsi secara berlebihan, dan tidak terkendali, misalnya obesitas, nyeri sendi, darah tinggi, lambung, dan lain sebagainya.

b) Madu serta Mawar untuk mengobati penyakit Tuberkulosis (TBC)

Ibnu Sina dalam mengobati TBC merekomendasikan adanya campuran madu dengan bunga mawar untuk dikonsumsi setiap pagi hari. Madu memiliki kandungan gizi yang sangat tinggi dan memiliki banyak manfaat. Dan bunga mawar memiliki manfaat untuk meredakan demam, melancarkan siklus haid, menghilangkan bengkak, dapat mensterilkan racun dan bisa menghilangkan panas dalam

³⁴ M. Sanusi, *Terapi Kesehatan Warisan Kedokteran Islam Klasik* (Jogjakarta: Najah Divapress, 2012), h. 40-41

tubuh.³⁵ Cara kerja yang dibuat Ibnu Sina dalam menyembuhkan penyakit TBC yaitu dengan cara mencampurkan beberapa gram madu serta mahkota bunga mawar dengan cara dimakan.³⁶

3. Tahapan Psikoterapi dalam Islam

a. Tahap awal (perencanaan)

Dalam tahap perencanaan yaitu menentukan terlaksananya suatu terapi itu apakah berjalan secara baik dan bisa memperoleh tujuan yang telah diinginkan itu dipengaruhi oleh perencanaan. Tahap-tahap yang akan dilakukan sebelum psikoterapi yakni sebagai berikut:

- 1) Menentukan waktu pelaksanaan
- 2) Mengarahkan untuk mengambil air wudhu terlebih dahulu
- 3) Berpakaian yang sopan dan sesuai dengan syariat menutup aurat yang baik.

b. Tahap Inti (pelaksanaan)

Tahap pelaksanaan merupakan tahap terapi akan dimulai atau dijalankan. Tahap pelaksanaan terdiri dari sebagai berikut:

- 1) Memperkenalkan serta memberikan pemahaman mengenai Allah SWT, misalnya adalah bagaimana manusia itu diciptakan, tugas manusia di bumi itu seperti apa, amalan-amalan yang harus dikerjakan apa saja, bagaimana agar mengingat Allah SWT, serta bagaimana cara mengucapkan basmallah maupun sholawat.
- 2) Memberikan suatu penjelasan secara ringan siapa Allah SWT, serta menunjukkan cara terapi contohnya memberi contoh wudhu, gerakan apa saja ketika sholat dan mengajarkan bacaan sholat, dan tata cara membaca Al-Qur'an secara baik ataupun benar.
- 3) Mempraktikan arahan-arahan yang telah diberikan

³⁵ Raja Airey, *50 Rahasia Alami Menghilangkan Batuk Pilek* (Jakarta: Erlangga, 2005), h.

³⁶ Ibnu Sina dalam Buku Adji Suranto, *Terapi Madu* (Bogor: Penebar Swadaya, 2007), h.49

4. Fungsi Psikoterapi Islam

Menurut Samsu Munir dalam psikoterapi Islam mempunyai suatu fungsi diantaranya sebagai berikut:

a. Fungsi Pemahaman (*Understanding*)

Fungsi pemahaman dapat memberikan suatu pemahaman mengenai manusia serta problematikanya di dalam hidup serta kehidupan untuk mencari sebuah solusi problematika tersebut secara baik, mulia serta benar. Dalam ajaran agama Islam (Al-Qur'an) psikoterapi adalah suatu sumber yang lengkap, benar serta suci dalam menyelesaikan permasalahan hidup.

b. Fungsi pengendalian (*Control*)

Fungsi pengendalian yakni memberikan suatu potensi yang berkaitan dengan aktivitas seseorang untuk tetap menjaga pengendalian serta pengawasan dari Allah SWT.

c. Fungsi peramalan (*prediction*)

Fungsi peramalan yakni adalah memberi peluang untuk suatu potensi yang dilakukan terhadap analisis yang mengarah ke depan mengenai peristiwa-peristiwa, kejadian, serta perkembangan.

d. Fungsi pengembangan (*Development*)

Fungsi pengembangan yakni memberikan potensi agar dapat mengembangkan ilmu keislaman, yang terkhusus adalah mengenai masalah manusia secara dalam, yang berhubungan problematika ketuhanahan ataupun kehidupan.

e. Fungsi pendidikan (*Education*)

Fungsi pendidikan merupakan fungsi untuk meningkatkan kualitas terhadap sumber daya manusia itu, contohnya dari keadaan yang tidak tahu menjadi lebih tahu.

5. Metode Psikoterapi Islam

Metode psikoterapi Islam dilihat dari cara pengambilannya dibagi menjadi empat bagian yakni:

- a. Metode *istimbath*, yakni yang diturunkan secara langsung dari alkitab Al-Qur'an.
- b. *Iqtibas*, yakni dari hasil ijtihad para ulama
- c. Metode *Istiqra'iy*, merupakan penalaran serta dari hasil penelitian-penelitian yang empiric meliputi Barat yang tidak bertentangan dengan Al-Qur'an maupun Sunnah.
- d. Memadukan suatu metode komprehensif dengan *Jami' bayna nufus al zakiyyah wa-al 'uqul al-shafiyyah*.

Metode psikoterapi Islam merupakan suatu cara agar bisa diberikan pengobatan terhadap suatu penyakit yang dialami seseorang. Untuk metode terapi Islam diantaranya sebagai berikut:

- a. Pengajaran melalui Al-Qur'an serta Al-Hikmah

Hal ini dijelaskan dalam QS. Al-Jumu'ah/62/2:

“Dialah yang mengutus seorang Rasul kepada kaum yang buta huruf dari kalangan mereka sendiri, yang membacakan kepada mereka ayat-ayat-Nya, menyucikan (Jiwa) mereka dan mengajarkan kepada mereka Kitab dan Hikmah (Sunah), meskipun sebelumnya, mereka benar-benar dalam kesesatan yang nyata”(QS. A-Jumu'ah 62:2).³⁷

Al-Quran adalah suatu yang rahmat bagi umat manusia untuk dijadikan sumber serta pedoman yang paling utama mengenai segala macam aspek kehidupan di dunia ataupun di akhirat kelak. Karena Al-Quran adalah kitab Allah SWT yang diturunkan langsung terhadap Rasulullah SAW melalui perantara malaikat Jibril, serta bentuk penyempurna kitab yang terdahulu yang mempunyai suatu keistimewaan sekaligus menjadi penawar maupun obat yang sangat baik terutama dalam psikoterapi Islam untuk mencegah serta menyembuhkan berbagai macam penyakit.

- b. Sholat

Sholat merupakan suatu upaya untuk membangun hubungan yang baik antara manusia dengan Sang Pencipta-Nya. Melalui sholat dapat

³⁷ Mushaf Al-Quan (QS. Al- Jumu'ah 62:2

merasakan kelezatan untuk bermunajat terhadap Allah SWT lebih terasa, bentuk pengabdian kepada Allah SWT bisa diapresiasi, dan juga menyerahkan semua urusan hanya kepada Allah SWT. Sholat bisa juga diartikan sebagai perilaku yang Ihsan seorang hamba kepada Allah SWT. Menyempurnakan Ihsan sholat dengan cara meyakini hati serta budi pikiran sehingga menyebabkan adanya penghayatan badan menjadi satu dan hanya tertuju terhadap Allah SWT.³⁸

Adapun hikmah yang diperoleh ketika melaksanakan sholat di setiap gerakan-gerakan sholat untuk kesehatan yang jasmaniah serta akan membawa ke dalam aspek kesehatan berupa ruhaniah atau mental manusia yang ditinjau dari ilmu kesehatan, setiap adanya gerakan, setiap sikap, ataupun setiap dalam perubahan ketika gerak dan sikap tubuh, disaat melaksanakan sholat merupakan gerakan yang paling sempurna untuk memelihara kondisi kesehatan bagi tubuh seseorang.

Sholat merupakan suatu upaya untuk membangun hubungan yang baik antara manusia dengan Sang Pencipta-Nya. Melalui sholat dapat merasakan kelezatan untuk bermunajat terhadap Allah SWT lebih terasa, bentuk pengabdian kepada Allah SWT bisa diapresiasi, dan juga menyerahkan semua urusan hanya kepada Allah SWT. Sholat bisa juga diartikan sebagai perilaku yang Ihsan seorang hamba kepada Allah SWT. Menyempurnakan Ihsan sholat dengan cara meyakini hati serta budi pikiran sehingga menyebabkan adanya penghayatan badan menjadi satu dan hanya tertuju terhadap Allah SWT.³⁹

Adapun hikmah yang diperoleh ketika melaksanakan sholat di setiap gerakan-gerakan sholat untuk kesehatan yang jasmaniah serta akan membawa ke dalam aspek kesehatan berupa ruhaniah atau mental manusia yang ditinjau dari ilmu kesehatan, setiap adanya gerakan, setiap sikap, ataupun setiap dalam perubahan ketika gerak dan sikap

³⁸ Khairunnisa Rajab, Psikologi ibadah: *Memakmurkan Kerajaan Ilahi di Hati Manusia* (Cet; I. Jakarta: Sinar Grafika Offset, 2011), h. 41

³⁹ Khairunnisa Rajab, Psikologi ibadah: *Memakmurkan Kerajaan Ilahi di Hati Manusia* (Cet; I. Jakarta: Sinar Grafika Offset, 2011), h. 41

tubuh, disaat melaksanakn sholat merupakan gerakan yang paling sempurna untuk memelihara kondisi kesehatan bagi tubuh seseorang.

Sholat adalah kewajiban yang berasal dari Allah SWT untuk orang yang mukmin, hal ini sesuai dengan firman Allah dalam Al-quran surat Al-Baqarah ayat 43 yang artinya:

“Dan laksanakanlah salat, tunaikanlah zakat dan rukuklah beserta orang yang rukuk.” Q.S Al-baqarah: 2: 43.

Salat bukanlah hanya dilakukan untuk sebuah kewajiban bagi seorang Muslim, melainkan dilakukan dengan cara yang sungguh-sungguh sehingga seseorang akan merasakan adanya manfaat yang positif dari melakukan salat. Salat juga bisa membuat kesehatan kondisi antara fisik maupun psikis seseorang.⁴⁰

Untuk hikmah yang lainnya adalah ketika mengamalkan sholat tahajud maka akan memperoleh: sholat dijadikan sebagai penenang jiwa, dapat menghilangkan rasa pesimis maupun minder, dapat mencegah dari perbuatan yang keji maupun mungkar, bisa membentuk pribadi yang muslim, melatih kedisiplinan seseorang, mempunyai sikap yang optimis dan bisa terhindar dari segala macam penyakit.

c. Dzikir

Menurut ilmu jiwa, dzikir bisa mengembalikan kesadaran seseorang yang telah hilang, karena adanya aktivitas dzikir mendorong untuk mengingat kembali, menyebut serta mereduksi dari hal-hal yang telah tersembunyi di dalam hatinya. Dengan dzikir bisa mengingatkan seseorang yang membuat ataupun yang menyembuhkan dari segala macam penyakit, yang paling utama adalah penyakit hati mislanya adalah iri, dengki, ataupun sombong dan bisa meredam untuk tingkatan emosional yang dialami seseorang.⁴¹

⁴⁰ Meisil B Wulur, *Psikoterapi Islam: Bentuk - bentuk Terapi dalam Islam* , (Makassar: Percetakan Leisyah, 2015), h. 30-37

⁴¹ Samsul Munir Amin dan Haryanto Al-Fandi, *Energi Dzikir, Menentramkan Jiwa Membangkitkan Optimisme* , h. 90

d. Puasa

Puasa merupakan upaya untuk menahan diri dari berbagai macam perbuatan yang bisa merusak citra fitri seorang manusia. Puasa masuk ke dalam rukun Islam yang harus dilaksanakan oleh kaum Muslim, yang sudah baligh dan sudah memenuhi syarat serta mampu untuk menjalaninya, dan dilakukan pada bulan suci Ramadhan tiap satu tahun sekali. Menurut ilmiah puasa sangat bermanfaat untuk kesehatan tubuh manusia.⁴² Ibadah puasa mempunyai manfaat yang banyak untuk kesehatan manusia baik secara fisik, psikologis ataupun secara sosial. Untuk puasa hari senin dan kamis memiliki fungsi diantaranya adalah sebagai berikut:

- 1) Dapat mengendalikan diri, yakni bisa mengontrol diri dari perbuatan yang tidak baik.
- 2) Melatih diri agar bersabar serta ikhlas.
- 3) Menumbuhkan rasa adanya simpati maupun empati terhadap orang lain.
- 4) Mengurangi dari gejala depresi ataupun stress, yang mana saat sedang melakukan puasa terjadi pelepasan hormon endorphin yang bisa memicu perasaan yang positif.
- 5) Adanya peningkatan kualitas tidur sehingga mampu meningkatkan mood seseorang yang positif.
- 6) Meningkatkan rasa semangat dan bisa lebih fokus dalam mengerjakan sesuatu.⁴³

e. Sabar

Secara etimologi kata sabar berasal dari bahasa Arab yakni dari kata Shabaro yang mempunyai arti tabah hati, menahan serta mencegah, memaksa. Adapun menurut terminologi sabar berarti menahan diri agar mengerjakan sesuatu yang dicintai oleh Allah SWT atau menghindarkan diri dari sesuatu yang dibenci oleh Allah SWT.

⁴² Moh Sholeh, Imam Musbikin, *Agama sebagai terapi: telaah Menuju Ilmu Kedokteran Holistik* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2005), h.240-241

⁴³ Reza, *Teori dan Praktik Psikoterapi Islami* (Noer Fikri Offset: 2017)

Untuk terapi sabar bisa diterapkan dengan cara sebagai berikut:

- 1) Menyadari serta memahami apa itu bidang kesabaran. Contohnya adalah dalam ketaatan, ketika menghadapi musibah, ataupun ketika untuk mengendalikan diri yang dalam hal ini dalam proses kemaksiatan.
- 2) Bisa memahami ataupun menyadari dan membina suatu keyakinan bahwa proses sabar itu sangat mulia dan memperoleh kehidupan dengan penuh kesabaran.
- 3) Senantiasa untuk selalu optimis serta yakin bahwa dibalik kata kesulitan ada kemudahan yang dinanti dan Allah SWT senantiasa bersama orang-orang yang sabar.
- 4) Senantiasa untuk tidak banyak mengeluh terhadap sesama manusia, melainkan mengeluh kepada Allah SWT.
- 5) Senantiasa untuk selalu belajar terhadap orang yang terdahulu serta belajar dengan orang-orang yang sukses yang telah melewati paitnya hidup dengan penuh kesabaran.
- 6) Selalu melibatkan Allah SWT dalam setiap kehidupan manusia yang dialami.
- 7) Senantiasa untuk mengucapkan lafazd ya sabar ya syakur untuk dijadikan pondasi kehidupan.

f. Munajat

Terapi dengan munajat itu tidak bisa dipisahkan dengan tadabbur. Ketika seseorang sedang bermunajat maka seseorang juga sedang melakukan tadabbur ayat-ayat Al-Qur'an. Tadabbur secara bahasa memiliki makna penghujung sesuatu, akhir, belakang, merenungkan, serta mempertimbangkan akibatnya (baik ataupun buruk). Sedangkan secara terminologis, tadabbur menurut Al-Suyuti bermakna bahwa seharusnya membuat hati untuk subuk memikirkan ayat-ayat ketika sedang diucapkan, agar seseorang memperoleh makna dari setiap ayat, memperhatikan perintah ataupun larangan-larangan yang seolah bisa menerima serta bisa melaksanakannya.

Bermunajat dalam terapi dijadikan landasan di dalam teknik konseling maupun dalam terapi Qurani. Dengan hal itu, untuk sasaran terapi munajat yakni seluruh aspek. Untuk proses penyembuhannya bisa dilakukan dengan cara merenungi serta mencerna ayat-ayat suci Al-Qur'an yang telah dipilih, kemudian dibaca dengan bacaan yang lemah lembut, syahdu serta tartil sehingga akan memperoleh kesan yang mendalam.⁴⁴

B. Doa

1. Pengertian Doa

Doa merupakan sebuah harapan dan permohonan terhadap Allah SWT. Berdoa juga bisa diartikan bentuk terhadap permohonan Allah agar memperoleh kehendak yang diridhoi. Jika berdoa dilaksanaka secara sungguh-sungguh maka mempunyai pengaruh yang sangat jelas berupa pergantian kejiwaan. Ketentraman yang dihasilkan oleh doa adalah sebuah pertolongan yang sangat besar dalam pengobatan.⁴⁵ Doa mengandung unsur psikoterapeutik yang sangat mendalam. Psikoreligius terapi tersebut terkandung sebuah kekuatan spiritual kerohanian agar bisa menumbuhkan adanya rasa percaya diri serta adanya rasa optimisme (harapan untuk kesembuhan). Sementara itu doa yang digunakan dalam psikoterapi di konten youtube Wirda Mansur adalah membaca Surat Al-Waqi'ah, sholawat nabi, Ya Fattah Ya Rozaq, dan lain sebagainya. Adapun ada beberapa hal yang perlu diperhatikan dalam psikoterapi Islam berupa doa yakni:

- a. Tahap pembangkitan kesadaran, dalam hal ini yaitu kesadaran akan adanya seorang makhluk yang lemah dan tidak mempunyai daya. Hendaknya sebelum berdoa maka seseorang yang akan berdoa untuk merendahkan diri terhadap Allah. Dalam kesadaran tersebut adalah minta untuk disembuhkan oleh Allah SWT.

⁴⁴ Ridwan, *Konseling dan Terapi Qur'ani*, h.175

⁴⁵ Samsul Munir, *Bimbingan Dan Konseling Islam*

- b. Kesadaran yang berupa akan adanya kekuasaan Allah yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, dan Maha Yang memberi kesembuhan atas segala penyakit. Dalam tahapan itu meyakinkan kita terhadap kemampuan Allah untuk menyembuhkan baik itu rohani ataupun jasmani dalam diri manusia.
- c. Komunikasi melalui Allah SWT merupakan hal yang bisa dikatakan sangat penting, pada tahap ini bisa berupa pengakuan sebuah dosa. Maka diharapkan dengan hati yang bersih bisa lebih ke kontak dengan Allah SWT secara jernih. Mengungkapkan kegelisahan hati serta adanya kesulitan yang sedang dihadapi memudahkan rasa dekat kita terhadap Allah SWT. Dalam tahap tersebut kita hendaknya pasrah terhadap Allah SWT serta bisa mengikuti kemauannya Allah SWT atas kehendak Allah SWT.⁴⁶

2. Konsep Doa

Konsep doa yang perlu diperhatikan adalah bahwa berdoa itu tidak sama dengan meminta atau memohon terhadap seseorang, melainkan hubungan berdoa adalah hubungan yang vertikal antara seorang hamba dengan sang pencipta-Nya. Dalam doa terdapat tiga unsur yang sangat penting yaitu:

- a. Pernyataan bagi seorang hamba mengenai eksistensi Allah SWT, bahwa Allah SWT itu memang ada, Yang Maha Kuasa, Maha Pemurah lagi Maha Penyayang selaku Dzat Yang Paling Agung. Allah lah satu-satunya Dzat yang wajib dimintai pertolongan, tiada yang lain yang bisa memberikan manfaat serta mendatangkan mudharat selain Allah SWT. Untuk itu hendaknya seseorang hamba untuk senantiasa berdoa, memohon sesuatu terhadap Allah SWT dengan penuh keyakinan bahwa mutlak kekuasaan Allah SWT untuk mengabulkan bentuk segala permohonan seorang hamba.

⁴⁶ Yosep, Keperawatan Jiwa Cetakan Kempat, (Refika Aditama, 2011)

- b. Bentuk dari adanya pernyataan seorang hamba mengenai ketidakberdayaannya. Sesudah berusaha sungguh-sungguh, hingga akhirnya seorang hamba akan pasrah terhadap Allah SWT karena meyakini bahwa segala bentuk usaha yang telah dilakukan hanya sebuah ikhtiar saja. Pengakuan seorang hamba merupakan bentuk dari makhluk yang lemah, makhluk yang tidak cukup akan pengetahuan serta pengalaman, dan tidak berkuasa dalam menentukan hasil adalah unsur penting adanya doa.
- c. Merupakan wujud yang nyata dari introspeksi diri. Selaku hamba Allah SWT yang lemah, dan hendaknya seorang hamba untuk senantiasa menyadari akan status di hadapan Allah SWT. Akan tetapi dibalik adanya kelemahan tersebut, seorang hamba juga harus meyakini akan adanya eksistensi Allah SWT, yang memiliki Dzat Maha Kuasa yang sanggup untuk mengabulkan doa hambanya yang sanggup untuk dekat serta taat untuk menjauhi segala bentuk larangan dan mentaati segala perintah Allah SWT.⁴⁷

C. Rezeki

1. Pengertian rezeki

Rezeki berasal dari kata rizqan yang mempunyai makna segala sesuatu yang bermanfaat dalam kehidupan manusia seperti hujan, nasib, kekayaan, gaji atau upah. Kata Rizq juga bisa berarti pendapatan, nafkah berupa uang, kekayaan dengan memperoleh sesuatu yang baik, selama hidup di dunia ataupun di kehidupan akhirat, rezeki dapat dibagi menjadi dua yaitu rezeki tubuh misalnya makanan ataupun minuman, serta rezeki jiwa misalnya adalah pengetahuan, dan kesehatan. Agama Islam rezeki itu tidak berupa kekayaan saja, akan tetapi rezeki juga berupa anugerah yang telah diberikan oleh Allah Swt kepada makhluk-makhluk Allah swt. Adapun anugerah Allah Swt itu berupa berbagai macam aspek kehidupan. Rezeki Allah itu mencakup berbagai macam yang diperlukan dalam kehidupan contohnya adalah

⁴⁷ Sudarmanji, Ensiklopedi Ringkas Al-Qur'an Jilid 2, (Lintas Pustaka: 2005).

makanan, minuman, pakaian, kesehatan, kebahagiaan, serta adanya kesempatan.⁴⁸ Menurut mufassir Sayyid Quthb rezeki merupakan kesehatan, udara, keberadaan bumi, serta segala sesuatu yang bisa dimanfaatkan. Menurut M. Quraish Shihab rezeki merupakan segala sesuatu yang bisa dimanfaatkan secara baik meliputi bentuk yang material ataupun dalam bentuk spiritual.

Rezeki secara istilah merupakan sesuatu yang telah diberikan oleh Allah SWT terhadap makhluk hidup yakni yang berupa sesuatu yang bisa dimakan, yang akan menjadi sebuah makanan, dalam hal tersebut adalah makanan yang halal atau bisa menjadi haram. Dalam kamus praktis bahasa Indonesia mengatakan bahwa rezeki merupakan semua sesuatu yang digunakan untuk bisa memelihara kehidupan yang telah diberikan oleh Allah SWT; baik itu makanan, nafkah yang sehari-hari, penghidupan, pendapatan, uang dan sejenisnya yang bisa memelihara hidup, keuntungan, kesempatan untuk memperoleh makanan, serta nafkah.⁴⁹

Jika dipandang dari segi wujudnya rezeki dapat dibagi menjadi dua macam: Pertama: yang bersifat zahir terhadap badan, seperti: air, makanan pokok makhluk hidup. Kedua: yang bersifat batin untuk hati, seperti: ilmu, pengetahuan serta wawasan.⁵⁰ Sumber-sumber rezeki yang telah digambarkan dalam Al-Qur'an yang dapat menopang kehidupan manusia serta makhluk lainnya adalah sebagai berikut:

- a. Dari alam semesta, alam diciptakan dengan hak, dalam ayat ini serta peristiwa-peristiwanya terdapat ayat Allah.
- b. Dari bumi, bumi itu diciptakan untuk kepentingan serta sarana hidup manusia.

⁴⁸ Hendra Setiawan, *Mempercepat Datangnya Rezeki*. (Bandung: Jabal, 2005), hal 79

⁴⁹ Muhammad Zidni Iman, *Ayat Tentang Rezeki Dalam Perspektif Ruh Al-Ma'ani*, Jurnal Madani., Vol. 2, No.1, Maret 2019(187-200).

⁵⁰ Fakhri Idris, *Mengungkap Makna dan Meraih Rezeki Dalam Perspektif Al-Qur'an dan Al-Hadist*, (Jakarta Selatan: PT. Basaer Asia Pubhling), 2019

- c. Dari langit berupa hujan, hujan membawa kabar gembira sebagai rahmat dari Allah SWT.
- d. Dari laut, laut adalah sumber serta sebagai sarana rezeki, yang mana manusia bisa mengambil kandungan laut yang berada di dalamnya sebagai rezeki.
- e. Dari pohon-pohon berupa flora, sesuatu bahan yang telah disediakan itu sangat bermanfaat serta harus diraih manfaatnya.
- f. Dari hewan berupa fauna

Kata rizq yang berada dalam Al-Qur'an yang diulang sebanyak 123 kali serta secara garis besar dikelompokkan menjadi dua kategori, yakni 104 ayat mengenai rezeki di dunia serta 20 ayat mengenai rezeki di akhirat.⁵¹

2. Pentingnya Usaha dalam Mencari Rezeki

Kata usaha memiliki makna bertindak, berbuat, berusaha, berjalan, bergerak, pergi menuju, untuk mendapatkan sebuah rezeki, serta mencari nafkah untuk kehidupan. Menurut KBBI usaha mempunyai arti suatu kegiatan yang mengarahkan tenaga, pikiran ataupun badan dengan tujuan mencapai maksud, bekerja keras, perbuatan, daya upaya, serta berikhtiar.⁵²

Umat Islam mendorong agar setiap individu mempunyai rasa giat bekerja ataupun berusaha merupakan salah satu cara yang terdapat dalam Al-Qur'an, hal ini agar bisa menjaga harga diri serta sebuah kehormatan supaya terhindar dari meminta-minta. Bekerja merupakan suatu terapi bagi kesehatan secara fisik dan mental untuk menumbuhkan kekuatan. Bekerja dan berusaha adalah suatu senjata untuk menjaga dari sebuah kemiskinan serta memperoleh penghasilan dan bisa memberikan sebuah harapan mengenai kebahagiaan dan kemakmuran yang berasal dari sumber rezeki yang tidak ada batasnya, manusia juga diberikan kekuatan serta pikiran untuk berusaha

⁵¹ M. Bunyamin, *Rezeki dalam Perspektif Al-Qur'an*, (Suhuf, Vol.1, No. 1, 2008: 43-60)

⁵² Departemen Pendidikan Nasional, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, (Jakarta: Balai Pustaka, 2002), hal 954

mempertahankan diri dari adanya suatu kesulitan yang berakibat untuk bekerja keras agar bisa mencapai kemenangan serta kesuksesan dalam hidupnya.

Bekerja ataupun usaha merupakan sebuah fitrah sekaligus sebagai salah satu identitas manusia, hal ini karena manusia merupakan khalifah yang berada di muka bumi Allah SWT, sehingga manusia harus mempunyai usaha untuk bekerja sesuai dengan prinsip-prinsip yang telah didasarkan ke dalam iman tauhid, melainkan untuk menunjukkan fitrah dari seorang muslim, akan tetapi untuk meninggalkan martabat seorang muslim yakni sebagai Abdullah atau hamba Allah SWT dalam mengelola seluruh alam sebagai bentuk mensyukuri segala nikmat yang telah diberikan oleh Allah SWT yang Rabbul ‘alamin.

Manusia yang tidak mau bekerja ataupun berusaha yang mempunyai alasan hanya bertawakal serta pasrah terhadap Allah SWT serta hanya menunggu datangnya rezeki dari langit yang hanya datang dengan sendirinya. Mereka adalah salah seorang hamba yang salah dalam memahami ajaran-ajaran Islam, pasrah terhadap Allah SWT bukan berarti dengan cara meninggalkan amal ataupun usaha yang diyakini sarana untuk memperoleh datangnya rezeki.⁵³

3. Rezeki yang Dijamin oleh Allah

Allah SWT merupakan sang pencipta seluruh makhluk serta penjamin rezeki sesuai dengan habitatnya, hal ini telah disebutkan dalam QS. Hud/11:6 yang mempunyai makna:

Dan tidak satupun makhluk bergerak (bernyawa) di bumi melainkan semuanya dijamin Allah rezekinya. Dia mengetahui tempat penyimpanannya. Semua (tertulis) dalam kitab nyata (Lauh Mahfuz).

Penjelasan diatas dalam QS, Hud/11:6 Allah mensifati diri-Nya dengan cara sebaik-baiknya pemberi rezeki. Allah lah sebagai sang

⁵³ Afzalur Rahman, *Doktrin Ekonomi Islam*, (Yogyakarta: Dana Bhakti Wakaf, 1995), hal 285

pemilik serta pemberi rezeki yang hakiki, akan tetapi dalam memperoleh pemberian rezeki tersebut harus mempunyai sebuah gerakan ataupun usaha.

Rezeki adalah salah satu rahasia dari Allah SWT. Yang mana tidak dapat dikalkulasi dengan nalar manusia, bergerak diluar jangkauan nalar manusia. Dimanapun manusia tinggal baik itu sedang berada di gunung ataupun sedang dalam hutan belantara, manusia tidak usah takut akan kelaparan, karena Allah lah telah menjamin datangnya rezeki setiap insan karena rezeki itu bergerak. Segala sesuatu yang berada dalam kehidupan manusia seperti oksigen, makanan, cahaya, ataupun panas sudah disediakan oleh Allah SWT.

Jaminan mengenai rezeki telah dijanjikan oleh Allah SWT terhadap seluruh makhluknya dalam arti yang sangat luas, misalnya adalah kemampuan tumbuh-tumbuhan untuk memperoleh rezeki, insting untuk mendorong makhluk Allah agar bisa bertahan hidup. Allah dengan sifat Rahman ataupun rahimnya tidak akan melupakan makhluk ciptaan-Nya yang berada di bumi mengenai perkara rezeki. Jaminan rezeki itu sudah menjadi jaminan yang pasti bagi Allah SWT.

4. Usaha untuk memperoleh Rezeki

Berusaha untuk mencari rezeki merupakan bagian dari melaksanakan perintah Allah Swt serta hal ini termasuk ke dalam ibadah. Berusaha dan mengelola alam juga termasuk perintah Allah dengan cara memperoleh rezeki secara halal. Allah akan memberikan rezeki terhadap seorang hamba sesuai dengan yang telah dikerjakan. Apabila seorang hamba mau bekerja, berikhtiar, berdo'a, ataupun berusaha secara sungguh-sungguh maka akan mendapatkan sesuai dengan usahanya.

Seluruh makhluk yang berada di muka bumi ini sudah dijamin rezekinya oleh Allah SWT, melainkan manusia harus berusaha untuk memperoleh, bukan berarti manusia tidak berbuat apa-apa dan kemudian rezeki itu datang dengan sendirinya, dengan cara berpikir

secara cerdas untuk mendapatkan rezeki melalui proses pengupayaan yakni melalui usaha ataupun bekerja. Rezeki itu sudah ditentukan oleh Allah SWT akan tetapi harus diperoleh dengan cara berikhtiar dijalan yang diridhoi oleh Allah SWT, agar manusia bertemu dengan rezekinya, dan jika rezeki diperoleh dengan cara korupsi, maka rezeki yang didapatkan menjadi haram dan tidak mendapat ridho dari Allah SWT.⁵⁴

5. Tata cara Usaha Yang Baik Menurut Al-Qur'an

Ketika berusaha mencari karunia Allah Swt maka seorang makhluk harus mempunyai suatu tatacara agar memperoleh ridho dari Allah SWT. di antaranya adalah sebagai berikut:

a. Niat secara bersih

Niat merupakan hal yang terpenting, dengan niat hati akan terasa lebih mantap serta yakin Allah SWT akan selalu membantu dalam setiap langkah. Sesuai dengan sabda Rasulullah SAW: Segala amal perbuatan tergantung pada niatnya dan setiap orang akan memperoleh pahala sesuai dengan niatnya, maka barang siapa yang berhijrah dengan niat mencari keuntungan duniawi atau mengawini seorang perempuan, pahala hijrahnya sesuai dengan niat itu (HR. Bukhari Muslim).

b. Takwa

Terdapat dalam QS. At-talaq: 3, *“Dan Dia memberinya rezeki dari arah yang tidak disangka-sangkanya. Dan barang siapa bertawakal kepada Allah, niscaya Allah Akan mencukupkan (keperluan)nya. Sesungguhnya Allah melaksanakan urusan-Nya. Sungguh, Allah telah mengadakan ketentuan bagi setiap sesuatu.*

Di dalam kehidupan ini kegiatan ketika sedang mencari rezeki bukanlah sebuah kegiatan yang dapat diperkirakan oleh manusia, di dalamnya terdapat usaha yang akan berhasil ataupun gagal. Ketika

⁵⁴ Abu Imam Taqyuddin, *Terj Tanbihul Ghafilin*, (Surabaya: Mutiara Ilmu,2012), hal 75.

Allah SWT belum mengizinkan berhasil di jalannya, karena Allah SWT telah mengatur serta menentukan pembagian rezeki terhadap setiap hambanya. Allah SWT memberikan rezeki terhadap siapa saja yang Allah kehendaki.

Allah SWT adalah yang mempunyai kuasa untuk memberikan ataupun menarik serta meluaskan dan menyempitkan adanya pemberian rezeki terhadap semua makhluk. Untuk itu tugas seorang manusia adalah bertawakal, berusaha, serta menyerahkan hasilnya terhadap Allah SWT, yang memiliki Maha Adil serta Maha Pemberi.

c. Pantang untuk tidak berputus asa

Allah memerintahkan untuk tidak berputus asa, janganlah kalian berputus asa dari rahmat Allah, maka carilah rahmat Allah yang sangat luas, sesungguhnya orang yang gampang menyerah serta mudah putus asa termasuk kedalam orang-orang yang kafir.

d. Sabar

Ketika mencari rezeki tidak selamanya akan berhasil, takdir menentukan yang lain, hal ini merupakan bentuk ujian yang telah diberikan oleh Allah SWT, apakah kita layak agar berhasil, dan hanya orang-orang yang bisa bersabar yang akan mendapatkan keberhasilan.⁵⁵

⁵⁵ Hendra Setiawan, *Mempercepat Datangnya rezeki*, (Bandung: Jabal, 2005), hal 79-88.

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Pendekatan Penelitian

Pendekatan-pendekatan yang dilakukan merupakan pendekatan secara kualitatif melalui cara yang dilakukan kategorisasi yang selanjutnya akan diinterpretasikan secara deskriptif (menggambarkan terhadap data yang telah terkumpul kemudian memilih serta memilah data yang diperlukan yang sudah sesuai dengan pembahasan penelitian tersebut).

Penelitian ini yang berjudul metode psikoterapi melalui doa untuk menguatkan rezeki ini menggunakan penelitian lapangan atau sering disebut field research yang bersifat kualitatif deskriptif, karena penelitian menggunakan deskriptif adalah penggambaran mengenai suatu fenomena metode psikoterapi melalui doa untuk menguatkan rezeki yang memiliki variabel pengamatan secara jelas serta spesifik.

Penelitian deskriptif merupakan suatu bentuk penelitian yang diupayakan agar bisa mengamati permasalahan secara sistematis ataupun secara akurat mengenai suatu fakta serta sifat obyek tertentu.⁵⁶

B. Jenis Penelitian

Penelitian kualitatif merupakan penelitian yang menyajikan data yang pada penelitiannya menggunakan pendapat dari orang atau subjek penelitian⁵⁷. Penelitian kualitatif itu wajib berpegang teguh terhadap pedoman penelitian serta dikaji secara terstruktur.

Metode penelitian yang digunakan yakni metode penelitian menggunakan landasan pada objek yang alamiah. Peneliti mempunyai peran sebagai kunci pengumpulan data. Sehingga analisis data punya sifat yang lebih menekankan makna⁵⁸

⁵⁶ Nana Syaodih Sukmadinata, *Metode Penelitian Pendidikan* (Bandung: Pustaka Setia, 2011), h. 100

⁵⁷ Sandu Siyoto dan Muhammad Ali Sodik, *Dasar Metodologi Penelitian* (Literasi Media Publishing, 2015), hal 38

⁵⁸ Sugiyono, *Metode Penelitian Kualitatif*, (Bandung: Alfabeta, 2018) hal 18

C. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat penelitian

Penelitian dilaksanakan di Channel Youtube Wirda Mansur. Penelitian dilakukan secara observasi online, wawancara, serta dokumentasi.

2. Waktu Penelitian

Waktu penelitiannya sendiri adalah dilaksanakan di bulan Agustus-Oktober 2023 dengan cara observasi online. Kemudian tahap wawancara dengan subjek pada bulan Oktober 2023.

D. Subyek dan Obyek penelitian

1. Subyek Penelitian

Subjek disini adalah menunjuk terhadap seseorang ataupun individu maupun kelompok. Sedangkan yang dimaksud subjek penelitian seseorang baik secara individu ataupun secara kelompok yang akan dijadikan satu kesatuan kasus secara menyeluruh agar diteliti dengan upaya merekonstruksinya.⁵⁹ Subjek penelitian yaitu seseorang atau individu maupun kelompok yang akan dijadikan suatu kasus secara menyeluruh untuk diteliti.⁶⁰ Penulis menentukan subjek dalam penelitian ini adalah orang-orang yang telah menonton video Wirda Mansur.

2. Obyek Penelitian

Objek penelitian merupakan apa yang sedang menjadi perhatian ataupun sasaran penelitian, objek yang digunakan dalam penelitian ini adalah psikoterapi doa sebagai metode untuk menguatkan rezeki.

E. Data dan Sumber Data

1. Data

Data adalah fakta atau keterangan mengenai informasi yang sering dinyatakan dalam angka, digunakan sebagai sumber atau bahan untuk menemukan kesimpulan ataupun dalam membuat suatu keputusan.

⁵⁹ Ahmad Tanzeh, *Pengantar Metode Penelitian*, (Yogyakarta: Teras, 2009), h. 70

⁶⁰ Ahmad Tanzeh, *Pengantar Metode Penelitian*, (Yogyakarta: Teras, 2009), h. 70

Adapun data yang penulis gunakan dalam penelitian ini ada dua macam sebagai berikut:

a) Data Primer

Data primer adalah data yang diperoleh secara langsung dari tangan pertama dari adanya subjek penelitian dengan cara mengenakan alat pengukuran ataupun pengambilan data secara langsung yakni melalui observasi ataupun wawancara dan sejenisnya. Data primer disini yang dimaksud adalah data yang sesuai dengan rumusan masalah, Bagaimana metode psikoterapi melalui doa bisa menguatkan rezeki di konten youtube Wirda Mansur.

b) Data Sekunder

Data sekunder atau disebut juga dengan pelengkap merupakan data yang bersumber dari tangan kedua atau tangan yang ke sekian, dan tidak mungkin berisi data yang seasli di data primer. Di dalam penelitian ini data sekunder yakni hanya sebagai pelengkap yang berkaitan dengan hal yang mendukung, dan untuk relevansinya dengan permasalahan yang diperlukan.

2. Sumber Data

Sumber dalam penelitian ini yakni subjek yang berasal dari data yang diperoleh. Untuk mendapat data tersebut maka penelitian dapat mengambil data sebagai berikut:

a) Responden orang yang terlibat secara langsung ataupun yang terkait di lapangan yaitu masyarakat, sedangkan proses dalam penelitian ini yakni orang yang bisa merespon, serta bisa memberikan informasi mengenai data metode psikoterapi Islam untuk menguatkan rezeki.

b) Informan merupakan orang yang memberikan informasi lengkap mengenai data yang digali yakni orang yang telah menonton video youtube Wirda Mansur.

c) Dokumentasi, merupakan dokumen yang penulis anggap berkaitan dengan data yang digali di lapang untuk menunjang hasil dari penelitian.

a. Sumber primer

Sumber primer merupakan sebuah sumber yang asli baik itu yang berupa dokumen ataupun yang berbentuk peninggalan yang lainnya.⁶¹ Untuk hal ini sumbernya diperoleh secara langsung yakni melalui youtube Wirda Mansur. Adapun jumlah konten untuk penelitian ini berjumlah 4 video. Adapun judulnya sebagai berikut:

Judul	Durasi
Sholawatin Aja! #NgajiBarengWirda	10:56 menit
Cara Agar Impian Kita Tercapai #NgajiBarengWirda	13:07 menit
Baca Ini, Urusan Auto Beres! Rezeki Auto Ngalir #NgajiBarengWirda	04:03 menit
Rezeki Itu Diundang, BUKAN Ditunggu #NgajiBarengWirda	20:10 menit

b. Sumber Sekunder

Sumber sekunder yaitu hasil penggunaan dari sumber-sumber yang lain yang mana secara tidak langsung serta hal yang murni dilihat dari segi kebutuhan peneliti.⁶² Sedangkan untuk sumber sekundernya dalam penelitian tersebut merupakan berupa buku-buku, internet, jurnal, serta yang lainnya yang relevan dengan doa sebagai metode psikoterapi Islam.

F. Metode Pengumpulan Data

Proses pengumpulan data, dimana penelitian terjun langsung ke lapangan untuk memperoleh data yang sebenarnya, karena memang tujuan

⁶¹ Winarno Surakhmad, *Pengantar Ilmiah; Dasar, Metode, dan Teknik*, (Bandung: Tarsito, 1994), h. 134

⁶² Winarno Surakhmad, *Pengantar Ilmiah...*, h. 134

utama dari penelitian untuk menghindari terjadinya kekeliruan dalam hasil penelitian yang akan di peroleh nantinya. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini sebagai berikut:

Observasi adalah teknik pengamatan serta pencatatan secara sistematis dari adanya fenomena tyang diselidiki penelitian secara langsung yang terjun ke lapangan untuk mencatat data yang di butuhkan.⁶³ Tujuan adanya kegiatan observasi adalah untuk mendeskripsikan latar yang akan diobservasikan. Kegiatan yang akan terjadi, orang-orang yang akan berpartisipasi dalam kegiatan, makna dari kegiatan, kegiatan, serta partisipasi dari orang-orang⁶⁴

Wawancara adalah suatu teknik pengumpulan data yang berupa mengajukan pertanyaan terhadap responden serta mencatat ataupun merekam dari hasil jawaban responden⁶⁵. Menurut Lincoln dan Guba yang dikutip oleh Lexy J Moleong, wawancara diadakan untuk mengkontruksi mengenai orang, kejadian, organisasi, perasaan, motivasi, tuntunan, kepedulian dan lain sebagainya⁶⁶. Untuk wawancara yang dilakukan dalam penelitian ini adalah orang-orang yang telah menonton video youtube Wirda Mansur yang telah merasakan manfaatnya.

Dokumentasi adalah cara yang digunakan untuk memperoleh data ataupun informasi yang tidak langsung ditunjukan terhadap subjek penelitian yaitu dengan cara melalui dokumen.⁶⁷Dokumen yang berupa laporan serta keterangan yang bisa mendukung penelitian misalnya berupa foto-foto, rekaman suara dan video.

G. Pengolahan Data Analisis Data

1. Pengolahan data

Pengolahan data penelitian ini memerlukan beberapa tahapan yaitu sebagai berikut:

⁶³ Pupuh Fathurrahamn, *Metode Pendidikan* (Bandung, Pustaka Setia, 2011), h. 168

⁶⁴ Rulam Ahmadi, *Metode Penelitian Kualitatif*, (Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2016), h.

⁶⁵ Pupuh Fathurrahman...h. 173

⁶⁶ Lexy J Moleong, *op. cit*, h. 186

⁶⁷ Pupuh Fathurrahman, *Metode Penelitian*, h. 183

- a. Koleksi data, merupakan pengumpulan yang diperoleh sebanyak mungkin, baik itu data yang primer ataupun data yang sekunder.
- b. Editing data, adalah menyaring data ataupun untuk memperbaiki data agar mudah untuk di deskripsikan
- c. Klarifikasi data, adalah untuk mempelajari serta mengelompokkan data yang sesuai dengan jenis data dari masing-masing.
- d. Interpretasi data, yakni memberikan penjelasan terhadap data yang telah disajikan, mencatat, serta menafsirkan atau menggabungkan data yang diperoleh sehingga akan lebih mudah untuk dipahami.

2. Analisis Data

Setelah data yang diperoleh sudah terkumpul serta sudah diolah dengan cara menggunakan teknik yang lebih ditentukan, selanjutnya data itu harus diuraikan ke dalam penyajian data untuk di analisis data. Teknik dalam menganalisis data yakni dengan cara deskriptif yaitu menguraikan data yang telah ditentukan ke dalam bentuk kata ataupun susunan paragraph yang bersifat narasi, melalui reduksi data, berupa proses pemilihan, penyederhanaan, pengabstrakan serta transformasi data, dan kemudian penyajian data serta penarikan kesimpulan.

Menurut Noeng Muhadjir mengemukakan mengenai analisis data secara lebih jelas yakni analisis data proses lapangan dengan berbagai persiapan pralayanan agar bisa mengurai sesuatu ke dalam bagiannya.

Adapun analisis yang dilakukan di dalam penelitian ini dengan cara menelaah seluruh data yang telah tersedia dari berbagai sumber yaitu wawancara, observasi, serta dokumentasi atau mengklarifikasinya. Untuk langkah selanjutnya sebagai berikut:

a. Reduksi data

Reduksi data yakni merangkum, serta memilah-milah hal-hal yang pokok maupun difokuskan terhadap suatu hal yang begitu penting mengenai tema maupun polanya. Reduksi data juga bisa membantu untuk memperjelas gambaran data yang akan diteliti untuk

mengumpulkan data. ⁶⁸Reduksi data merupakan proses pembuatan rangkuman, pemilihan ataupun pengurangan, penyederhanaan data yang akan muncul di catatan lapangan.

b. Penyajian data

Penyajian data merupakan penyampaian informasi yang telah di susun dan memberi penarikan kesimpulan.

c. Penarikan kesimpulan

Penarikan kesimpulan merupakan suatu proses pemaparan yang cukup singkat serta jelas dalam menyampaikan data metode psikoterapi Islam untuk menguatkan rezeki.



⁶⁸ Sugiono, *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*, (Bandung: Alfabeta, 2013)

BAB IV

HASIL PENELITIAN

A. Profil **Wirda Mansur**

1. Biodata Wirda Mansur

Nama lengkap Wirda Salamah Ulya Mansur merupakan putri sulung dari Ustadz Yusuf Mansur dan Ibu Siti Maemunah. Biasa di panggil Wirda, yang lahir di Tangerang, 29 November 2001. Pada kelas 5 SD, Wirda memutuskan untuk putus sekolah dan diganti dengan fokus untuk menghafal Al-Qur'an. Wirda mulai fokus untuk mengikuti jejak Sang Ayahnya yaitu sebagai pendakwah.

Akun instagramnya @wirda_mansur, menjelaskan mengenai perjalanan sekolahnya. Pada tahun 2014 yang pada saat itu masih SMP, Wirda melanjutkan sekolahnya di Jordan. Yang mana di sekolah ini belajar bahasa, sekaligus Al-Qur'an, hadist serta belajar bahasa Arab. Setelah setengah tahun sekolah disana, Wirda kemudian pulang ke Indonesia. Tahun 2015, Wirda berangkat ke Amerika untuk mengajar ngaji di TPA (Taman Pendidikan Al-Qur'an). Kemudian, Wirda bersekolah di Amerika di Al-Mamoor School di Newyork. Wirda sempat berpindah-pindah kota, dan pada akhirnya pindah ke Lado International Institute College di Washington DC agar bisa belajar bahasa Inggris.

Pada tahun 2017, *Wirda* mengambil International Baccalaureate atau setara dengan pendidikan SMA berada di Universitas Oxford. Akan tetapi karena ada beberapa hal, Wirda tidak bisa menyelesaikan program tersebut sehingga memutuskan untuk pulang ke Indonesia. Disana Wirda juga diminta untuk mengajar Al-Qur'an di rumah tahfidz Inggris di tahun 2018 dan resmi menjadi seorang mahasiswa baru di UK University pada jurusan Bisnis Interpies.⁶⁹ Tahun 2019 mendaftar di University of Buckingham atau biasa disebut UOB sampai sekarang.

⁶⁹ <https://pdfcoffee.com/reach-your-dream-by-wirda-mansur-pdf-free.html> diakses tanggal 22 Juni 2023 pukul 21:03 WIB

Akan tetapi pada saat tahun tersebut ada pandemic, sehingga Wirda tidak bisa terbang ke Inggris, dan pada akhirnya Wirda memutuskan untuk cuti dan sekarang masih tinggal di Indonesia.

Wirda Mansur juga terkenal dengan hafidz Al-Qur'an, Wirda juga merupakan seorang pebisnis yang cukup sukses. Wirda mulai mengembangkan bisnisnya pada saat usia 14 tahun dan saat ini menjabat sebagai seorang direktur utama di PT Wirdame Group. Salah satu contoh bisnisnya adalah Travel, E. Commerce, Hijab, Fashion, serta Kosmetik.

2. Penulis Buku Motivasi

Diusianya yang terbilang masih muda Wirda banyak menginspirasi kaum remaja lewat beberapa karyanya yang ditulis, contoh karyanya adalah membuat buku yang berjudul "*Reach Your Dreams*" tahun 2016, kemudian buku yang kedua "*Be Calm Be Strong Be Careful*" tahun 2017, buku yang ketiga "*Be The New You*" tahun 2018, keempat berjudul "*Remember Me and Will Remember You*" tahun 2019, kelima "*Unlimited You*" tahun 2020 serta ditahun yang sama di bulan November, Wirda launching buku yang berjudul "*A Note to Remember*".⁷⁰

3. Pebisnis Muda

Selain menjadi seorang penulis, Wirda juga merupakan seorang pebisnis muda dan mengelola bisnis bersama keluarganya, antara lain sebagai berikut:

a. PT Wirdamae Grup Indonesia

Di tahun 2019 pada bulan Agustus, secara resmi mendirikan perusahaan yang diberi nama PT Wirdamae grup Indonesia. Wirda menjabat sebagai direktur utama yang merupakan induk

⁷⁰ <https://kaltim.tribunnews.com/2019/09/18/profil-lengkap-wirda-mansur-putri-yusufmansur-yang-punya-banyak-usaha-hingga-peran-di-the-santri>

perusahaan dari beberapa bisnis yang di kelola yaitu fashion, travel, serta produk kecantikan.⁷¹

b. Wakeup Makup (WuMu)

WuMu merupakan bisnis kosmetik kecantikan wajah yakni The GloUp Facemist serta Toner. Wumu juga berkolaborasi dengan Mustika Puteri yang menghasilkan produk kecantikan untuk bibir yakni liptint O My Tint dan O My Velvet. Produk tersebut telah diuji melalui tes dan sudah terdaftar di BPOM serta telah diuji kehalalannya.

c. Wirdamae Official (@wirdamaeofficial)

Brand satu ini merupakan brand fashion khususnya menjual pakaian muslimah dengan design maupun gaya yang kekinian.

d. Wisata Hati Tour dan Travel

Dibidang ini Wirda dipercayai oleh sang Ayah untuk mengelola bisnis travel yang mana sekaligus menjadi Director of Marketing. Bisnis tersebut didirikan tahun 2007 oleh sang ayah serta sudah mempunyai izin dari kementerian Pariwisata serta Kementerian Agama.

e. Millennial Anti Bokek (MAB)

Pada tahun 2020 MAB telah diresmikan, dalam akun instagram @millennialantibokek, MAB merupakan suatu komunitas untuk menyediakan wadah agar belajar bisnis, kewirausahaan, yang tidak perlu mengeluarkan modal ataupun nyetok barang. Adapun MAB itu menggandeng para pengusaha muda agar bisa mengoptimalkan produk tersebut dari citra millennial supaya tidak identik dengan foya-foya maupun produktif. Tujuan MAB juga untuk menanamkan nilai spiritual dan iman yang tinggi agar bisa dekat dengan Allah SWT.

⁷¹ Popmama, *Biodata Dan Profil Wirda Mansur, Jadi Pebisnis Di Usia Muda* (Popmama.com: 2022)

4. Aktif dalam Media Sosial

Wirda sering aktif di beberapa media sosial, salah satunya adalah aktif di Instagram dengan nama akunnya @wirda_mansur yang memiliki banyak *followers*. Disana Wirda kerap membagikan foto ataupun video mengenai aktifitas kesehariannya dan menginspirasi teman yang lain agar bisa lebih produktif.

B. Youtube Wirda Mansur

Pada tahun 2015 Wirda Mansur bergabung di Youtube, tepatnya bergabung pada tanggal 4 Oktober. Dan dinamai dengan Channel Wirda Mansur yang sudah memiliki 1,4 juta subscriber dengan video 122 video dan sudah ditonton sebanyak 46,626,727 secara keseluruhan serta video tersebut akan selalu bertambah seiringnya waktu.

Kemudian pada tahun 2017 Wirda telah mendapatkan Silver Play Button dari Youtube karena telah berhasil mendapat 100.000 subscriber lebih. Dan tahun 2020 Youtube Wirda Mansur mengalami peningkatan secara pesat. Sehingga berhasil mendapatkan Gold Play Button karena subscriber bertambah banyak dan konten yang disajikan menarik dan bermanfaat bagi yang mendengarnya.

Wirda Mansur sebagai seorang content creator dan sekaligus menjabat seorang da'iah memanfaatkan media Youtube untuk media dakwah, serta mengemas dengan video dakwah yang berbentuk dalam vlog. Wirda membuat konten youtubanya dengan cara membagikan tips keislaman dan tanggapan terkait fenomena sosial khususnya yang berkaitan dengan dakwah.

Selain konten tentang dakwah, Wirda Mansur juga mengunggah konten sesuai dengan perkembangan Youtube. Contoh konten vlog nya adalah sebagai berikut:

1. #WeekendBarengWirda

Pada konten ini berisi mengenai kegiatan Wirda di hari weekendnya. Misalnya konten yang berjudul "Kondangan ke Ria Ricis!", "Ditantang Followers Masak", "Beli Hadiah Kejutan untuk

MABers! Apa Ya Kira-kira?!” serta 3 video yang lainnya yang berhastag sama.

2. #NgobrolBarengWirda

Konten ini berisi mengenai topik yang sedang hangat dibicarakan oleh kebanyakan masyarakat. Misalnya adalah “Cukup 21 Hari Hilangkan Kecanduan Film Dewasa” serta video yang lainnya.

3. #NgajiBarengWirda

Konten ini berkaitan dengan mengaji bareng dengan Wirda, salah satu contohnya adalah “SholawatInAja!”, “Baca Ini, Urusan Auto Beres! Rezeki Auto Ngalir!” konten ini membahas mengenai surat Al-Waqiah dan video yang lainnya.

4. Konten mengenai Jalan-Jalan

Wirda kerap membagikan video ketika sedang traveling. Misalnya adalah konten yang berjudul “Paris (My Dream City)” yang mana berisi tentang apa saja yang dibawa ketika sedang traveling.

5. Tips

Selain konten yang bersifat Islami Wirda juga biasanya membagikan suatu tips misalnya adalah mengenai kecantikan, tips untuk belajar dan lain sebagainya. Contoh kontennya adalah “My Everyday Hijab Tutorial” dan lain-lainnya.

6. Podcast

Contoh video yang berkaitan dengan podcast adalah “Untukmu Yang Sedang Ambyar”, “Podcast Al-Waqiah Wirda Mansur”. Dan contoh yang lainnya.

7. Motivasi

Wirda Mansur yang kini usianya masih tergolong muda, akan tetapi sudah banyak untuk menginspirasi banyak orang. Di dalam youtubena telah banyak mengunggah video motivasi berdasarkan pengalaman Wirda Mansur sendiri. Diantaranya video yang berjudul “*Bisnis Anak Muda Anti Gagal*”, “*Motivasi Sukses Berasal Dari Rasa Sakit Hati*”, dan lain sebagainya.

C. Antusias Penonton

Di segmen #NgajiBarengWirda ada 6 video sebanyak 1.000.000 sampai dengan 2.000.000 kali telah ditonton, yang rata-rata sudah memiliki like sebanyak 100.000 sampai 200.000 like. Contoh beberapa segmen #NgajiBarengWirda adalah sebagai berikut:

1. Sholawatin Aja! #NgajiBarengWirda

Video ini memiliki durasi 10:56 menit dan diunggah di youtube pada tanggal 11 September 2019, dan sudah ditonton sebanyak 2.144.835 juta orang dan telah di like dengan 134 ribu like.

Video ini membahas tentang sholawat. Wirda menceritakan tentang keajaiban sholawat serta fadhilah dari sholawat untuk kehidupan sehari-hari. Wirda juga bercerita bahwa salah satu kesuksesan adalah dengan cara membaca Al-qur'an dan sholawat, serta yakin akan untuk bersholawat diniatkan karena Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW sehingga apa yang diinginkan bisa tercapai. Istiqomah untuk selalu membacanya. Apabila kita bersholawat terhadap Allah SWT maupun Rasulullah SAW maka bisa terkoneksi di dunia bahkan terkoneksi sampai akhirat dengan sang pencipta maupun dengan kekasih Allah yaitu Nabi Muhammad SAW karena sudah mengenalnya.

Diriwayatkan dalam hadist riwayat Muslim No. 148 yang artinya adalah *“Barangsiapa yang bersholawat kepadaku sekali, maka Allah akan bersholawat kepadanya sepuluh kali.” Kekuatan sholawat memang sangat dahsyat. Apapun segala hajat yang kita ingin maka sholawatlah dengan sebanyak-banyaknya. Selain hadis ada juga Surah dalam Al-qur'an yakni surah Al-Ahzab yang artinya “Sesungguhnya Allah dan para malaikat-Nya bersholawat untuk Nabi. Wahai orang-orang yang beriman! Bersholawatlah kamu untuk Nabi dan ucapkanlah salam dengan penuh kehormatan kepadanya.”*

Apabila orang-orang sudah tahu manfaat adanya sholawat, maka sangat disayangkan apabila tidak menerapkan dalam kehidupan sehari-hari. Dan saat sedang mempunyai hajat apapun itu, maka mintalah terhadap Allah SWT sebanyak mungkin agar peluang hajat yang

diinginkan bisa cepat dikabulkan oleh Allah SWT. Dengan rajin bersholawat maka Allah akan mencintai hambanya yang gemar membaca sholawat.⁷²

2. Cara Agar Impian Kita Tercapai #NgajiBarengWirda

Kemudian video yang kedua memiliki judul “Cara Agar Impian Kita Tercapai #NgajiBarengWirda”. Video ini memiliki durasi sepanjang 13:07 menit yang diunggah pada tanggal 29 Mei 2019. Telah ditonton sebanyak 3.027.720 juta viewers dan telah disukai sebanyak 213 ribu like.

Video ini berisi tentang sebuah kalimat yang penting yaitu berbunyi “Laa Haula Wa Laa Quwawata Illa Bilaahil Aliyyil’adziim”. Apabila dibaca dengan ikhlas dan ridho maka tidak ada lagi masalah ataupun tidak ada persoalan. Kalimat tersebut bukan kalimat yang biasa, bukan kalimat bumi melainkan kalimat langit karena perbedaannya berasal dari arsy Allah. Kalimat ini mempunyai arti “Tidak ada daya dan kemampuan kecuali dengan pertolongan Allah”. Artinya sebagai seorang hamba tidak akan bisa berbuat apa-apa tanpa adanya pertolongan dari Allah SWT.

Video tersebut menceritakan mengenai malaikat penjaga Arsy yang berwujud lebih besar daripada Arsy sendiri. Pada saat malaikat diberi tugas, malaikat bertanya mengenai tugasnya apa, dan kemudian Allah memberikan jawaban yaitu untuk menjaga Arsy Allah. Akan tetapi malaikat yang sebesar itu segede itu tidak mampu menjaga Arsy dan membawa Arsy, kenapa yang bisa bikin malaikat tidak mampu. Kemudian Allah mengatakan untuk membaca “Laa Haula Walaquwwata Illaa Bilahil Aliyyil’adziim”. Kemudian yang tadinya gak bisa yang gak kuat tidak mampu jadi bisa mengangkat, mampu dan mempunyai kemampuan. Artinya kalimat ini bukan sembarang kalimat karena ada unsur dalam kalimat tersebut. Apabila kalimat ini dibaca sama orang yang memiliki hutang, dibaca sama orang yang

⁷² https://youtu.be/gEdKJytV39s?si=Km-m_E1_MbrzINIT

jomblo, dibaca sama orang yang mencari pekerjaan, maka akan dimampukan oleh Allah untuk mencapainya. Dengan meminta pertolongan terhadap Allah Insya Allah akan dibikin mampu.

Kemudian bagaimana kalau keinginan kita langsung dikabulin sama Allah SWT, atau mempunyai hajat langsung dikabulin. Dengan membaca kalimat tersebut, dengan mengucapkan kalimat tersebut Allah izinkan Allah Ikhlas Allah Kasih Kemampuan yang ada dalam kalimat tersebut. Untuk bisa dikabulkan hajat seorang hamba ada syarat dan ketentuan yang berlaku. Yang pertama adalah tidak boleh kebanyakan dosa, karena dosa bisa menjadi penghalang hajat kita. Apabila sudah dibiasakan dari kecil membaca kalimat tersebut maka kelak akan banyak pertolongan yang berasal dari Allah SWT. Semakin banyak mengucapkan semakin banyak yang akan dituai.⁷³

3. Baca ini, Urusan Auto Beres! Rezeki Auto Ngalir! #NgajiBarengWirda

Video yang ketiga membahas mengenai rezeki yang berjudul “Baca Ini, Urusan Auto Beres! Rezeki Auto Ngalir”. Video ini diunggah pada tanggal 4 Februari 2020 yang mempunyai durasi 4:03 menit. Meski terlalu pendek akan tetapi mempunyai banyak like sebanyak 95 ribu dan telah ditonton sebanyak 1.694.874 penonton.

Video ini membahas W30H yang memiliki arti Waqiah 30 hari. Wirda mengajak untuk membaca surat waqiah selama 30 hari. Ada kata yang kurang lebih seperti ini “Siapa yang lagi kesusahan? Kesulitan? Sempit? Pengin ada Keajaiban? Pengin ada Perubahan? Ikutan Yuk? Baca Al-Waqi’ah tiap hari, sebulan full. Yang penting dalam sebulan gak ada yang bolong, gimana? Yuk”. Kenapa harus membaca surat al-Waqi’ah? Emangnya surat yang lain gak bisa? Sebenarnya surat yang lain bisa, cuman prinsip yang dipegang Wirda atas dasar apa membaca waqi’ah bisa melancarkan rezeki. Konsep nya ketika seorang hamba membaca Al-Qur’an satu huruf dihitung sebanyak 19 kebaikan atau bahkan lebih tergantung Allah mau ngasih seberapa. Bayangkan jika

⁷³ https://youtu.be/6l53qva8mHk?si=DIIYoB-SIZuu5Y_g

seseorang membaca Al-Qur'an berulang kali, maka dari itu kebbaikannya akan banyak. Dan kebaikan itulah yang akan mengantar pada impian, cita-cita, hajat, keinginan seseorang. Membaca Al-Qur'an itu mendapatkan pahala dan kebaikan, kebaikan akan mengantarkan kita yang dituju. Untuk cara membacanya tidak harus pagi sebisanya kita membancanya. Dan untuk yang sedang haid bagi seorang wanita tetap bisa dikerjakan. Lebih bagus lagi jika ditambah dengan surat Ar-Rahman, Al-Mulk, Yasiin itu lebih baik lagi. Dampak membaca surat tersebut akan dimudahkan rezekinya, diberi kemudahan.⁷⁴

4. Rezeki itu Diundang, BUKAN Ditunggu!#NgajiBarengWirda

Video yang keempat yang diberi judul "Rezeki Itu Diundang, BUKAN Ditunggu!#NgajiBarengWirda". Yang diunggah pada tanggal 4 Mei 2021 yang mempunyai durasi 20.10 menit. Video tersebut telah ditonton sebanyak 510.497 viewers dan telah di like sebanyak 29 ribu like.

Wirda dalam video tersebut membahas mengenai bagaimana cara agar cepat kaya, dan rezeki lancar. Sebenarnya yang dimaksud dengan rezeki apakah tentang harta, uang, kekayaan yang dimaksud bukan itu. Rezeki itu berupa kesehatan, mempunyai keluarga, mempunyai sahabat, saudara, teman, itu sudah bagian dari rezeki. Wirda menjelaskan bahwa rezeki itu tergantung bagaimana cara mendefinisikannya. Misalnya adalah hal-hal yang sederhana bisa menjadi rezeki buat seseorang. Masih diberi nafas sampai saat ini juga merupakan sebagian dari rezeki, masih bisa untuk hidup dan memperbaiki diri. Cara untuk mendapatkan rezeki yang berlimpah atau mengundang rezeki dari Allah SWT. Dianjurkan untuk tidak perlu khawatir mengenai rezeki, kerana Allah Maha mengetahui segalanya. Firman Allah yang yang memiliki makna "Tidak ada Satupun makhluk bernyawa ataupun bergerak di muka bumi ini kecuali Allah SWT sudah menjamin rezekinya". Allah ngasih kita rezeki dari tempat yang

⁷⁴ <https://youtu.be/s14zPNxh2F4?si=CAGpev-bhWdHkprJ>

tidak disangka-sangka. Setiap manusia sudah ada ketentuan dan ketetapanannya. Langkah-langkah yang bisa dilakukan atau langkah yang konkrit, misalnya adalah dengan cara bersedekah, membaca amalan-amalan (membaca dzikir “Ya Fattahu Ya Rozak” baca 100 kali dalam sehari, gerakan W30H), berbuat baik sama orang. Bukan berarti tidak bekerja, malas-malasan, tidak berusaha, tidak berikhtiar. Melainkan harus ada usaha terlebih dahulu walaupun rezeki telah diatur. Dan cara mempertahankan dan melipatgandakan rezeki, yakni dengan bersyukur agar nikmat ditambah sama Allah SWT.⁷⁵

D. Pengumpulan Data

Analisis yang digunakan adalah menggunakan terapi kognitif. Teori kognitif sebenarnya merupakan rangkaian dengan terapi perilaku yang disebut sebagai terapi kognitif dan perilaku, karena menurut sejarahnya merupakan aplikasi dari beberapa teori belajar yang bervariasi. Teori perilaku menggunakan prinsip pengondisian klasik yang dikenalkan oleh Pavlov dan pengondisian operant yang dikenalkan oleh Skinner. Oleh karenanya, dapat dikatakan seorang individu adalah sebagai pembuat keputusan penting bagi hidupnya sendiri.

Teknik pengumpulan data penulis menggunakan teknik wawancara. Wawancara adalah suatu teknik pengumpulan data yang berupa mengajukan pertanyaan terhadap responden serta mencatat ataupun merekam dari hasil jawaban responden. Hasil wawancara metode psikoterapi untuk menguatkan rezeki adalah sebagai berikut:

1. Ibu Tasini 45 tahun

Hasil wawancara bersama ibu Tasini beliau mengatakan sebagai berikut:

“Alhamdulillah berkat ridho Allah saya mengikuti channel dakwah Wirda baru sekitar satu tahun, yang membuat saya tertarik saya karena baru mengenal ternyata masya Allah luar biasa di dalam video itu sejarah yang belum pernah sama sekali saya dengar dan baru setahun ini saya mendengarkan secara

⁷⁵ <https://youtu.be/Y5NQnuMDB4Y?si=LbuPfmchJBBTj9qf>

langsung dakwah yang sreg dengan saya atau yang pas, Alhamdulillah selama satu tahun ini saya merasa dapat barokahnya sehingga saya merasa lebih tenang dan saya merasa lebih eeh berbeda dari dari dulu sebelum mengenal channel Wirda dari keluarga saya juga sendiri Alhamdulillah saya bisa membawa suami saya dengan mengenal ceramah Wirda anak saya juga mengenalnya Alhamdulillah saya bisa membawa keluarga saya mengenal dakwah yang sangat luar biasa karena sangat penting sekali buat saya karena ternyata dzikir atau sholawat itu ehh penting khususnya untuk pribadi saya dan untuk ehh khususnya orang NU karena dzikir kan itu adalah wiridan NU karena saya ini termasuk orang yang senang apa mencari ilmu-ilmu intinya yang itulah apa baru tapi ternyata dzikir ataupun sholawat itu sudah lama sekali cuman saya baru mengenal baru-baru ini, eh kalo tentang mengikuti youtube Wirda Alhamdulillah saya setiap kali ada video baru yang di update langsung saya tonton masya Allah luar biasa dan saya terus mengikutinya mulai dari youtubanya ataupun yang lainnya terus eeh dengan menonton yang saya rasakan adalah uripe dadi ngerti jalan yang benar, rezeki Alhamdulillah ada terus setelah saya mengamalkan dzikir-dzikire”⁷⁶

Penyataan diatas dapat di analisis menggunakan terapi kognitif yakni dapat dibuktikan kebenaran bahwa youtube Wirda Mansur memang benar. Hal tersebut sudah di buktikan oleh subjek bahwa metode psikoterapi melalui doa itu sudah diterapkan dalam kehidupan sehari-hari, kontennya sangat bermanfaat dan menghasilkan efek kelancaran rezeki yang datang secara terus menerus.

2. Mba Hetriyani 27 tahun

Hasil wawancara bersama ibu hetriyani beliau mengatakan sebagai berikut:

“saya bekerja sebagai ibu rumah tangga, Alhamdulillah saya mengikuti video Wirda Mansur kurang lebih baru 6 bulan, yang pasti pendapat saya tentang ceramah beliau sangat jelas dan kepenak dipahamai beliau sangat baik sangat cantik apalagi ketika sedang menyampaikan materi, sing tek rasakna setelah mengikuti video channel Wirda kue bikin atine dadi tenang lan batin dadi ayem dan ketika sedang mendengarkan mendapat ilmu baru yang belum saya tau Alhamdulillah menjadi tau, bisa dadi pribadi sing lewih apaik mening dalam kehidupan sehari-hari, Alhamdulillah

⁷⁶ Wawancara dengan Ibu Tasini, Followers Akun Youtube Wirda Mansur

*rezekine dadi berkah, anake kulo alhamdulillah bisa sekolah nang negeri berkat bacaan dzikir sing di sampaikan Wirda”.*⁷⁷

Berdasarkan hasil wawancara tersebut dapat disimpulkan bahwa dia mendapatkan ilmu yang baru setelah menonton video Wirda Mansur, dari video tersebut memperoleh pengalaman serta mendapatkan ilmu tentang sholat maupun dzikir. Mendapatkan kehidupan yang berkah.

3. Mas Riyan 26 tahun

Hasil wawancara bersama mas Riyan wasirun hasil wawancara adalah sebagai berikut:

*“saya bekerja sebagai pedagang, melihat video Wirda itu ketika mau istirahat di malam hari sambil mengistirahatkan tubuh, menurut saya ceramah yang disampaikan Mba Wirda Mansur jelas mudah untuk dipahami Cuma kalo ceramah guru saya yang lain itu saya kurang paham dalam menjelaskan atau menyampaikan, ya namanya setiap guru mempunyai ciri khas yang beda-beda, beda juga cara untuk mempelajarinya. Tapi semua sama saja apabila kita datang ke suatu majelis ataupun mendengarkan lewat online seperti youtube ataupun media lainnya itu akan tetep gawe tenang gawe bungah ati lan di dalam pembinaan juga entuk ilmu anyar mening ilmu sing bisa menghdapi masalah neng kehidupan sehari-hari. Setelah mendengarkan biasanya langsung saya praktekan kedalam hidup saya, misale saya sudah membaca surat al-waq’ah dan Alhamdulillah dagangan saya semakin laris, akeh sing tumbas,lan uripe dadi ayem ”.*⁷⁸

Berdasarkan hasil wawancara tersebut kaitannya dengan analisis terapi kognitif yakni bahwa video konten dakwah Wirda Mansur menginspirasi banyak orang. Materi yang disampaikan mudah di pahami, mendapatkan ilmu baru. Kemudian hati menjadi senang atau tentram. Selain itu, dia sudah mempraktikan kedalam kehidupan sehari-harinya yakni dengan membaca surah Al-Waq’iah sehingga dagangan menjadi laris, rezeki selalu lancar.

⁷⁷ Wawancara dengan Ibu Hetriyani, Followers Akun Youtube Wirda Mansur

⁷⁸ Wawancara dengan Mas Riyan, Followers Akun Youtube Wirda Mansur

4. Mba Hayati 21 tahun

Hasil wawancara dengan Mba hayati adalah sebagai berikut:

*“saya mengikuti channel youtube Wirda Mansur itu udah cukup lama mba, kurang lebih udah 2 tahunan, menurut saya sebagai kaum yang masih muda atau bisa dikatakan masih millennial itu sangat bangga atau sangat senang sekali karena ada Mba Wirda yang telah menginspirasi saya dari kontennya yang bermanfaat dan menarik untuk diikuti, cara penyampaian juga yang tidak membosankan untuk di dengar, pokonya enak banget dehh. Salah satu video yang saya sukai yang berjudul “Sholawatin Aja!” itu benar-benar powerfull banget mba, saya menerapkan dan Alhamdulillah urusan saya lancar, hajat terkabul dan masih banyak banget, kaya sedang mendapatkan keberkahan yang luar biasa Masya Allah. Gak hanya itu saya juga mendapatkan ilmu baru mba”.*⁷⁹

Berdasarkan hasil wawancara dari mba Hayati dapat disimpulkan bahwa konten youtube Wirda Mansur itu sangat menginspirasi banyak orang, terutama bagi kaum millennial yang mana materi yang disampaikan mudah dipahami dan tidak membosankan. Kemudian dia menerapkan salah satunya adalah membaca sholawat yang mana manfaatnya sangat dahsyat dan segala hajat terkabul.

5. Ibu Khoerunnisa Hanafi 25 tahun

Hasil wawancara bersama Ibu hana beliau mengatakan sebagai berikut:

“saya mengikuti youtube Wirda Mansur itu kurang lebih hampir satu tahun, awal mulanya itu karena dikenalkan oleh ibu saya untuk mengikuti dakwah yang disampaikan oleh Wirda, yang lebih spesifik itu materi yang disampaikan mudah dimengerti sangat bisa dipahami dan bahasa yang digunakan itu ringan. Yang membuat tertarik sebenarnya tidak tertarik malah, karena sebagai manusiawi saya itu hanya ikut-ikutan iya mengikuti apalagi itu hal yang baik pasti saya ikuti nah berhubung karena sudah terjun karena sudah mengikuti pasti kita kan jadi tambah tahu tambah memahami manfaatnya sehingga muncul ketertarikan itu muncul rasa senang untuk mengikuti iya itu, yang saya rasakan menonton youtube Wirda ehh hati dadi ayam, damai tentunya ehh luar biasa Masya Allah yah wong Qur’an saja itu ehh sebuah dzikir yang gak adaandingannya itu manfaatnya sudah apa yah sudah jelas sangat jelas manfaatnya

⁷⁹ Wawancara dengan Mba Hayati, Followers Akun Youtube Wirda Mansur

nah ditambah apalagi kita berdzikir ehh dengan membaca sholawat, ataupun bacaan asmaul husna Ya Razzaq Ya Fattah pastilah rohani kita dibina pasti kita akan ehh istilaeh di arah-arahke lan men atine kiye iso teteg iso tenang yaitu dengan mendengar hal-hal sing apik itu yah kita membaca dzikir ehh supaya hati menjadi tenang terus ehh ketika kita pikirannya tenang hati tenang otomatis kita akan melakukan sesuatu itu dengan banyak pertimbangan jadi intine kiye nek sudah membaca dzikir ataupun sholawat itu pasti ehh akan lebih yakin dengan apa yang kita lakukan lebih ora tergesa-gesa ehh sehingga manfaatnya luar biasa wis apalagi intinya iyu ehh jangan cuma dzikir tok tapi juga Qur'an membina rohani itu tetep ehh Qur'an dan kitab supaya lebih baik, tanggapan saya adalah youtube Wirda Mansur ehh tentu saja mendukung dan merasa sangat positif dengan adanya kegiatan tersebut dengan caranya mendukung yaitu dengan mengikuti konten-konten dakwah yang sanadnya jelas serta membaca sendiri mengamalkannya di rumah iya itu bukan bentuk dukungan yah tapi maksude iya yang dukungan masyarakat iya itu dengan mengikuti video-video dakwahe terus ehh selain mendukung ya juga apa yah kita menanggapinya dengan positif misalnya ehh tidak hanya mengikuti saja tetapi kita juga ikut serta sodaqoh di dalam di dalam kegiatan itu yah dengan kita bersedekah mesti kan eh kita memberi hal yang positif dadi ben ora bosen. Lan Alhamdulillah sawise aku ngamalaken sing disampaikna nang Wirda uripe dadi ayam, rezekine ana terus ndilalah”⁸⁰.

Berdasarkan hasil wawancara tersebut maka dapat disimpulkan bahwa terapi kognitif dalam hal ini adalah bisa merasakan dampak yang positif setelah menonton video youtube Wirda Mansur. Bahasa yang digunakan juga sederhana. Mendapatkan pengalaman serta ilmu baru yang luar biasa. Kemudian juga mendapatkan keberkahan, hati menjadi tenang maupun tentram serta bisa menghidupkan pikiran yang positif.

Hasil wawancara tersebut, menunjukkan bahwa metode psikoterapi melalui doa untuk menguatkan rezeki nyata adanya. Banyak yang sudah menerapkan ke dalam kehidupan sehari-hari yang mendapatkan keberkahan.

⁸⁰ Wawancara dengan Ibu Khoerunnisa Hanafi, Followers Akun Youtube Wirda Mansur

E. Analisis Psikoterapi Doa Untuk Memperkuat Rezeki Di Konten Youtube Wirda Mansur

Psikoterapi adalah upaya untuk pengobatan yang dilakukan oleh seorang terapis terhadap seorang klien yang melibatkan psikoanalisis yang berguna untuk kesejahteraan klien dalam memahami diri sendiri.⁸¹ Teknik yang digunakan untuk menganalisis data secara kualitatif yang dilaksanakan secara interaktif dan secara terus menerus sampai tuntas.

Youtube merupakan salah satu media platform yang sudah populer di dunia. Youtube kini sudah bisa melengkapi kebutuhan seperti hiburan, informasi, maupun pengetahuan, serta berbagai hal yang dibutuhkan oleh masyarakat. Youtube sesuai dengan perkembangan zaman ini dakwah bisa ditemukan di dalamnya. Mengingat zaman sekarang banyak masyarakat yang jarang mengunjungi mejelis ilmu, diharapkan dengan masuknya dakwah dalam media youtube akan membawa manfaat bagi seseorang yang mengkaji ilmu agama dimanapun dan kapanpun itu.

Penelitian ini menjelaskan tentang bagaimana metode psikoterapi melalui doa untuk memperkuat rezeki di konten youtube wirda Mansur.

Hal tersebut terbukti bahwa jika sudah menonton video Wirda tidak hanya menonton saja, melainkan mereka mempraktekan ke dalam kehidupan sehari-harinya di kehidupan yang nyata. Dan mereka juga bersyukur karena sudah mendapatkan ilmu yang luar biasa bagus. Hal ini dapat disimpulkan juga bahwa pesan yang diberikan Wirda terhadap viewers telah mendapatkan respon yang positif.

Setelah dicermati melalui proses pemahaman maka ditemukan adanya psikoterapi doa untuk memperkuat rezeki di dalam youtube Wirda Mansur sebagai berikut:

1. Membaca Shalawat

Shalawat adalah serangkaian pujian kepada Nabi Muhammad SAW sebagai pengembalian rahmat bagi semua alam. Berdasarkan pada

⁸¹ Wawancara dengan Ibu Khoerunnisa Hanafi, Followers Akun Youtube Wirda Mansur

hadis- hadis yang shahih yang mana memuat suruhan untuk bershalawat yang dianjurkan oleh para ulama. Merujuk pada ayat al-Qur'an yang memerintahkan keharusan agar bersholawat terhadap Nabi Muhammad SAW. Hal ini juga dilakukan oleh para malaikat Allah. Bersholawat tidak harus diartikan dengan membaca atau mengucapkan kalimat shalawat. Akan tetapi mempunyai dua pemahaman. Yaitu, adanya bentuk sublatif dari Allah SWT, para malaikat serta orang-orang yang beriman. Selain itu ada juga sebagai bentuk pengucapan kalimat yang berisi pujian ataupun doa atas Nabi Muhammad dengan harapan tertentu. Seperti harapan ruhani agar bisa bertemu dengan Rasulullah SAW, mendapatkan syafa'at ataupun dari segi aspek duniawi, yakni kesehatan ataupun kesejahteraan.

Keutamaan shalawat atas dasar firman Allah SWT. Shalawat adalah doa keselamatan dan salam penghormatan kepada Nabi Muhammad SAW. Shalawat ada dua macam, yaitu Shalawat Ma'tsurah, adalah shalawat yang dibuat oleh Rasulullah sendiri, baik kalimatnya, cara membacanya, waktu-waktunya serta fadilahnya. Seperti Shalawat yang dibaca dalam tasyahud akhir dalam shalat. Shalawat Ghairu Ma'surat adalah Shalawat yang disusun dipruntukkan kepada Nabi SAW. Oleh para Sahabat, Tabi'in, Auliya' atau yang lainnya dikalangan umat Islam.⁸²

Pada QS. Al-ahzab ayat 56 ialah shalawat kepada Nabi merupakan jaminan berkah, pujian atau sanjungan kepada Nabi dan seruan kepada manusia untuk bershalawat, shalawat pada Nabi merupakan bukti ketundukan dan kepatuhan kepada Allah SWT. dan perantara langit bagi rahmat Allah SWT. Kepada Nabi, serta shalawat yang berasal dari manusia merupakan doa bagi Nabi, shalawat sebagai tawassul yang berarti mendekat, yang secara istilah menjadikan

⁸² Kholid Mawardi, *Shalawatan pembelajaran akhlak kalangan tradisional, jurnal pemikiran alternatif pendidikan*. (INSANIA Vol. 14.No. 3.Sep-Des 2009),500-511.

sesuatu sebagai perantara untuk mendapatkan kedudukan yang tinggi dihadapan Allah SWT.

Menurut Wirda salah satu bentuk kesuksesan adalah dengan cara membaca sholawat dan al-Qur'an. Dengan bershalawat terhadap Allah dan Rasulullah SAW, apabila di dunia sudah terkoneksi itu akan lebih mudah. Jadi koneksi itu sangat diperlukan dalam hal apapun. Apabila bersholawat maka akan terkoneksi didunia bahkan sampai ke akhirat, karena sudah kenal langsung dengan Allah dan Rasulullah SAW. Kekuatan sholawat itu sangat luar biasa. Semakin banyak keinginan, semakin banyak cita-cita maka perbanyaklah sholawat. Allah SWT bahkan menyuruh kita agar bershalawat. Apabila kita mempunyai suatu hajat bersholawat akan terkabul, karena dengan mencintai sholawat maka Allah juga mencintainya. Maka dari itu apapun yang diinginkan akan terkabulkan.

Adapun bentuk sholawatnya itu terserah. Yang sering didengar yaitu sholawat:

“Allahumma Sholi Ala Sayyidina Muhammad Wa Ala Ali Sayyidina Muhammad”

2. Membaca *Laa Haula Walaa Quwwata Illaa Billahil Aliyil Adzhim*

Dzikir hauqolah yang berbunyi “Laa haula wa laa quwwata illa Billahil Aliyil Adzim” yang memiliki makna bahwa tidak ada daya dan upaya kecuali hanya dari Allah SWT. Kalimat tersebut menggambarkan bahwa adanya suatu keimanan manusia yang berada dalam dirinya masing-masing sehingga bisa meyakini sepenuhnya terhadap Allah serta menggantungkan sesuatu hdiipunya kepada Allah. Ucapan ini merupakan kalimat yang berasal dari Allah, bisa dikatakan sebagai kalimat dari langit arsa Allah. Apabila kalimat tersebut dibaca sama orang yang mempunyai hutang, dibaca sama orang yang jomblo, dibaca sama orang yang sedang mencari pekerjaan, maka allah akan mampukan urusan mereka. Dengan minta pertolongan terhadap Allah maka Allah akan memberi kemampuan. Kemampuan yang dimaksud

oleh Wirda tidak hanya kemampuan berupa materi saja. Syarat dan ketentuan agar hajat ataupun doa terkabul, impian tercapai tentu memiliki syarat dan ketentuan yaitu, dengan cara tidak boleh banyak dosa karena dosa bisa menjadi penghalang doa.

Selain bacaan hauqolah, cara lain adalah dengan cara sholat dhuha, membaca Al-Qur'an, dzikir dan lain sebagainya. Dengan membaca kalimat tersebut agar minta diberi kemampuan oleh Allah SWT.

3. W30H (Waqiah 30 hari)

Dinamakan surah Waqi'ah karena di dalamnya menjelaskan tentang kiamat. Pokok-pokok isinya berisi tentang terjadinya hari kiamat, gambaran mengenai surga dan neraka, orang-orang yang sudah berlaku zalai, inkar, serta orang-orang yang beriman. Adapun fadilah surah Waqi'ah menurut hadis al-Daylami yang diriwayatkan dari Anas disebutkan bahwa salah satu keistimewaan yang dimiliki oleh surah Waqi'ah yaitu surah yang bisa mendatangkan rezeki bagi seseorang yang mengamalkan dalam kehidupan sehari-harinya.

“Siapa yang lagi kesusahan? Kesulitan? Sempit? Pengin ada Keajaiban? Pengin ada perubahan? Ikutan yuk? Baca waqiah tiap hari sebulan full ini. Walau sedang haid tetap aja lanjut baca. Yang penting dalam sebulan gak ada yang bolong. Gimana? Yuk.” Membaca Al-qur'an itu mendapatkan pahala dan kebaikan. Kebaikan akan mengantrakan kita kepada apapun yang kita tuju. Dan waktu untuk membaca surah Wa'qiah waktunya bisa kapan saja. Dan apabila sedang haid menurut madzhab yang dianut Wirda itu tetap boleh, biasanya lewat aplikasi.⁸³

Selain cara diatas ada juga cara lain untuk mendatangkan rezeki yaitu dengan cara bersedekah, membaca amalan-amalan misalnya adalah dengan membaca dzikir “Ya Fattah Ya Rozaq” sebanyak 100 kali, berbuat baik sesama orang, sholat tahajud, sholat dhuha.

⁸³ https://youtu.be/6l53qva8mHk?si=DIIYoB-SIZuu5Y_g

BAB V

PENUTUP

A. SIMPULAN

Manusia merupakan makhluk yang mempunyai sebuah keterbatasan. Bermakna bahwa segala kebutuhannya bertolak belakang dengan kemampuan serta ketidakberdayaannya. Ketika manusia sedang mengalami masalah yang sulit terselesaikan maka hendaknya melakukan sebuah terapi kejiwaan (psikoterapi).

Youtube Wirda Mansur menawarkan cara untuk memperoleh rezeki atau mempermudah urusan. Salah satunya adalah dengan membaca surah Al-Wa'qiah ataupun sholawat, dan dzikir yang lainnya. Banyak referensi-referensi yang menjelaskan adanya manfaat membaca surah Al-Waqi'ah. Dengan membiasakan membaca surah tersebut kemungkinan akan adanya kemudahan-kemudahan yang akan di dapatkan dalam kehidupan. Maksudnya, bukan hanya mencari kemudahan serta ketentraman hidup di dunia saja, akan tetapi juga untuk kehidupan nantinya di akhirat kelak.

Berdasarkan hasil wawancara disimpulkan bahwa terapi kognitif dalam hal ini adalah bisa merasakan dampak yang positif setelah menonton video youtube Wirda Mansur. Bahasa yang digunakan juga sederhana. Mendapatkan pengalaman serta ilmu baru yang luar biasa. Kemudian juga mendapatkan keberkahan, hati menjadi tenang maupun tenang serta bisa menghidupkan pikiran yang positif.

Motivasi yang akan diberikan terhadap pengikut youtube Wirda Mansur untuk senantiasa melafalkan surah Al- Waqi'ah dalam keseharian yakni mendapatkan kemudahan, ketentraman hidup baik di dunia maupun di akhirat nantinya. Selain itu juga akan mempermudah jalannya mendapatkan rezeki, kemudahan dalam belajar dan segala hal, mendapatkan ampunan dari segala dosa yang diperbuat, terhindar dari fitnah dan masih banyak yang lainnya.

B. SARAN

Sesuai dengan hasil penelitian diatas, maka peneliti mengajukan beberapa rekomendasi sebagai berikut:

1. Untuk Wirda Mansur agar lebih memperhatikan atau menanggapi komentar *viewers* yang diberikan.
2. Membuat materi yang disarankan oleh *viewers* sesuai yang diminta atau dibutuhkan.
3. Dan untuk *viewers* agar mengikuti akun sosial media yang lain, karena informasi yang dibagikan berada di sosial media seperti Instagram.
4. Bagi peneliti agar meningkatkan referensi materi yang dasar untuk digunakan bimbingan supaya menambah keyakinan bagi para *viewers* dalam menguatkan rezeki.

C. PENUTUP

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat hidayah-Nya, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi dengan lancar. Penelitiann skripsi ini merupakan kajian singkat mengenai “Psikoterapi Do’a Untuk Menguatkan Rezeki di Konten Youtube Wirda Mansur”. Dengan menyadari keterbatasan peneliti dalam melakukan penelitian masih banyak kekurangan serta masih jauh dari kata sempurna.

Di dalam hal ini kritik ataupun saran bagi peneliti sangat diharapkan agar bisa membangun serta menjadi lebih baik lagi. Besar harapan peneliti semoga skripsi ini bisa berguna ataupun bermanfaat bagi khalayak orang.

Terimakasih peneliti sampaikan kepada berbagai pihak yang telah mendukung dari awal samapi akhir penulisan ini. Semoga Allah SWT senantiasa ridho terhadap perjuangan dan menerima amal baik kita.

DAFTAR PUSTAKA

- Adz-Dzaky, M. H. (2004). *Konseling dan psikoterapi Islam*. Yogyakarta: Pusaka Baru.
- Ahyadi, A. A. (1991). *Psikologi Agama Dan Kepribadian Muslim Pancasila*. Bandung: Sinar Baru.
- Airey, R. (2005). *50 Rahasia alami Menghilangkan Batuk Pilek*. Jakarta: Erlangga.
- Aisyah, N. (2017). Pengaruh Terapi Air Doa Terhadap Pengobatan Penyakit: Studi Kasus Desa Sukamantri.
- Alang, S. (2011). *Kesehatan Mental*. Alauddin University Press.
- Al-Jauzi, I. Q. (2005). *Terapi Penyakit Hati*. Jakarta: Qisthi Press.
- Amiruddin. (2016). Psikoterapi Perspektif Islam. 66.
- Amzah, S. M. (2013). *Bimbingan Dan Konseling Islam*. Jakarta: Amzah.
- Arifin, I. Z. (2009). *Bimbingan Penyuluhan Islam*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Basit, A. (2017). *Konseling Islam*. Depok: Kencana.
- Bastaman, H. D. (2011). *Integrasi Psikologi Dengan Islam*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Cahyadi, A. (2014). Mengelola Hutang Dalam Perspektif Islam. *Jurnal Bisnis Dan Manajemen* , 68.
- Corey, G. (2009). *Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy*. Thomson higher Education.
- Dzaky, H. B. (n.d.). *Konseling dan Psikoterapi Islam*.
- Farah Mohd Ferdaus, H. I. (2022). Pengukuhan Psikospiritual: Kajian Terhadap Kepentingan Ibadah Doa. *Journal of Islamic Sciences And Humanities*, 27, 95-114. doi:<https://doi.org/10.33102/abqari.vol27nol.523>
- Farida. (2009). *Bimbingan Rohani Pasien*. Kudus: Stain Kudus.
- Faris, I. (1979). *Maagaayisil Luglah*. Daarul Al-Fikr.
- Fitri Fausiah, J. W. (2008). *Psikologi Abnormal*. Jakarta: UI Press.

- Hasanah, U. (2020). Depresi pada Mahasiswa Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 423.
- Ilman, M. Z. (2019). Ayat Tentang Rezeki Dalam Perspektif Ruh Al-Ma'ani. *Jurnal Madani*, 187-200.
- Jurnal Tasawuf Dan Psikoterapi Vol. 1 No: 1 Desember 2020: 33-39. (n.d.).
- Makhdlori, M. (2011). *Bacalah Surah Al-Waqi'ah, Maka Engkau Akan Kaya*. Jogjakarta: DIVA Press.
- Moelong. (2006). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Mufid. (2005). *Komunikasi dan Regulasi Pembelajaran*. Jakarta: Kencana.
- Mujib. (2020). *Nuansa-nuansa Psikologi Islam*. Raja Grafindo Perkasa.
- Musbikin, M. S. (2005). *Agama Sebagai Terapi: Telaah menuju Ilmu Kedokteran Holistik*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Nahrowi, I. R. (2014). *Agar Rezeki Yang Mencarimu*. Jakarta: Zaman.
- Nasional, D. P. (2002). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Noor, M. B. (2021, November). Zikir dan Tafakkur Asas Psikoterapi Islam. *Jurnal Pengajian Islam*, 14, 204-217. Retrieved from <http://jpi.kuis.edu.my/index.php/jpi/article/view/67>
- Nurihsan, S. Y. (2007). *Teori Kepribadian*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Popmama. (2022). *Biodata dan Profil Wirda Mansur, Jadi Pebisnis Di Usia Muda*.
- Rahman, A. (1995). *Doktrin Ekonomi Islam*. Yogyakarta: Dana Bhakti Wakaf.
- Rajab, K. (2011). *Memakmurkan Kerajaan Ilahi di Hati Manusia*. Jakarta: Sinar Grafika Offset.
- Rakhmat, J. (1999). *Psikologi Komunikasi*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Ridwan. (2013). *Belajar Mudah Penelitian (Untuk Guru-Karyawan dan Peneliti Pemula)*. Bandung: Alfabeta.
- Ridwan. (2018). *Konseling dan Terapi Qur'ani*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Rofiq, A. A. (2012). Terapi Islam Dengan Strategi Thought Stopping Dalam Mengatasi Hypochondriasis, . *Bimbingan Dan Konseling Islam*, 66.
- Rokom. (2021, Oktober). Retrieved from Sehat Negeriku Sehatlah Bangsa.
- Setiawan, H. (2005). *Mempercepat datangnya Rezeki*. Bandung: Jabal

- Shihab, M. Q. (2007). *Tafsir Al-Misbah, Juz 1*. Jakarta: Lentera Hati.
- Sholikhin, M. (2003). *Terapi Sufistik Penyembuhan Penyakit Kejiwaan Perspektif Tasawuf*. Bandung: CV Pustaka Setia.
- Siauw, F. Y. (2013). *Beyond The Inspiration*. Jakarta Utara: Alfatih Press.
- Sudarmanji. (2005). *Ensiklopedi Ringkas Al-Qur'an Jilid 2*. Jakarta: Lintas Pustaka.
- Sugiono. (2013). *Metode Penelitian Kombinasi*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2010). Stress dan Cara Mengatasinya. *Cakrawala Pendidikan*, 56.
- Surakhmad, W. (1994). *Pengantar Ilmiah; Dasar, Metode, dan Teknik*. Bandung: Tarsito.
- Suranto, A. (2007). *Terapi Madu*. Bogor: Penebar Swadaya.
- Swarth, J. (1993). *Sress dan Nutrisi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Syam, S. H. (2014). Metode Terapi Al-Qur'an dalam Menangani Penderita Stress Di Super Thibbun Nabawi (STN) Makassar.
- Tanzeh, A. (2009). *Pengantar Metode Penelitian*. Yogyakarta: Teras.
- Taqyuddin, A. I. (2012). *Terj Tanbihul Ghafilin*. Surabaya: Mutiara Ilmu.
- vanela, Y. (2016). Doa Sebagai Metode Psikoterapi Islam untuk Kesehatan Mental Pasien Di Rumah Sakit Umum daerah (RSUD) Dr. H. Abdul Moelek Bandar Lampung.
- Walgito, B. (1996). *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: UGM.
- Wulur, M. B. (2015). *Psikoterapi Islam: Bentuk-bentuk terapi dalam Islam*. Makassar: Percetakan Leisyah.
- Yakub, I. (1994). *Terjemah Ihya 'Ulumuddin*. Jakarta: CV Faizan.
- Yosep. (2011). *Keperawatan Jiwa Cetakan Keempat*. Refika Aditama.
- Yusuf, M. B. (2008). Rezeki dalam Perspektif Al-Qur'an. *Jurnal Suhuf*, 1, 43-60.

LAMPIRAN-LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

1. Sudah berapa lama bapak/ibu mengikuti channel youtube Wirda Mansur?
2. Hal apa yang membuat bapak/ibu sehingga tertarik mengikuti youtube Wirda Mansur ini?
3. Apa yang bapak/ibu rasakan setelah mengikuti kegiatan ceramah tersebut?
4. Apa hasil/manfaat yang bapak/ibu dapatkan setelah menonton ceramah atau dakwah youtube Wirda Mansur?
5. Bagaimana tanggapan bapak/ibu terhadap adanya konten dakwah youtube Wirda Mansur pembinaan rohani?



LAMPIRAN 2

DATA RESPONDEN

NO	NAMA	USIA	PEKERJAAN
1	KHOERUNNISA HANAFI	25 TAHUN	IBU RUMAH TANGGA
2	TASINI	50 TAHUN	IBU RUMAH TANGGA
3	HETRIYANI	27 TAHUN	IBU RUMAH TANGGA
4	RIYAN	26 TAHUN	PEDAGANG
5	HAYATI	21 TAHUN	MAHASISWA



LAMPIRAN 3

FOTO-FOTO



Gambar wawancara dengan ibu Tasini



Gambar Wawancara dengan Ibu Khoerunnisa Hanafi



Gambar wawancara dengan Mas Riyan



Gambar Channel Youtube Wirda Mansur



Komentar



Teratas

Terbaru

Gambar Materi Sholawatin Aja! #NgajiBarengWirda



Rezeki Itu Diundang, BUKAN Ditunggu!

#NgajiBarengWirda

512 rb x ditonton · 2 thn lalu ...selengkapnya



WIRDA MANSUR 1,46 jt



29 rb



Bagikan



Remix



Terima kas

Komentar 1,5 rb

Berawal dari ngamalin W30H dijalani terus jadi keterusan+ jadi Hafal waqiah alhamdulillah setiap hari selafu nyempeti...

Materi Rezeki Itu Diundang, BUKAN DITUNGGU



Cara Agar Impian Kita Tercapai #NgajiBarengWirda

3 jt x ditonton · 4 thn lalu ...selengkapnya



WIRDA MANSUR 1,46 jt



212 rb



Bagikan



Remix



Terima k

Komentar 6,3 rb



Aku punya cita-cita bisa menghafal 30 juz Dan menaikan

Gambar Materi Cara Agar Impian Kita Tercapai



Gambar materi Baca ini, Urusan Auto Beres! Rezeki Auto Ngalir



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. BIODATA DIRI

Nama : Anifatun Khasanah
NIM : 1917101117
Tempat/ Tanggal Lahir : Kebumen/ 21 November 2000
Alamat : Kaleng Rt 01/ Rw 01, Puring, Kebumen
Angkatan : 2019
Prodi/ Fakultas : Bimbingan dan Konseling Islam/ Dakwah
Telp/ Wa : 083131470561
Email : anifatun214@gmail.com
Nama Orang Tua : Bapak Warsiyo
Ibu Rukhoyah

B. PENDIDIKAN FORMAL

SD : SD N 01 Kaleng 2007-2013
SMP : MTs N Kaleng 2013-2016
SMK : SMA N 1 Klirong 2016-2019
Perguruan Tinggi : UIN SAIZU Purwokerto 2019-selesai.

C. PENDIDIKAN NON FORMAL

- Pondok Pesantren Modern Elfira III Purwokerto 2019-2022

D. PENGALAMAN ORGANISASI

- Pramuka
- Paskibra
- Komunitas Fixlens

Demikian daftar Riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Purwokerto, 10 Oktober 2023
Yang Menyatakan

Anifatun Khasanah
NIM: 1917101117